



学級花壇のUFOピーマン

令和6年9月2日発行
日南市立大窪小学校保健室

おうちのかたと
いっしょによんでね

8月8日、午後4時43分ごろ日南市で震度6弱の地震がありました。

皆さまはご無事だったでしょうか？

学校は、8月1日に職員全員で地震時落下安全点検を行い、落下しそうな物を降ろすなどの改善を行ったことで、大きな被害もなく、無事安全に2学期を迎えることができました。

しかし、8月29日には台風10号で強風や強雨、宮崎市内では竜巻被害もあり、また怖い思いをされたことと思います。

9月1日は「防災の日」です。今回の自然災害をきっかけにさらに防災意識が高まったことと思います。その意識を継続していただきますようお願いいたします。

ほけんもくひょう
9月の保健目標

けがに気を付けよう。



ぼうさい
防災
かぞく
家族会議
をしよう



救急要請マニュアル



一般的にはこんなことを聞かれます。イメージしてみましょう。

1 「119」とダイヤルして 電話をかける



スマホからでもOK。固定電話からかけると市外局番から大体の場所がわかるのでさらにスムーズです。

2 まずは落ち着いて



ゆっくり話すことを意識しましょう。必要なことは、電話口で聞いてくれます。

3 救急であることを伝える



4 来てほしい場所（住所）を伝える



わからないときは近くの大きな建物や交差点の名前などを伝えましょう。スマホの地図アプリを開いて現在地を長押しすると、座標（現在地を示す番号）や建物名などを確認できます。

5 具合が悪い人の 年齢を伝える



大体の年齢（何才くらいに見える）を伝えるのも大丈夫です。

6 自分の名前と 連絡先を伝える



救急車が迷ってしまったときになどに電話がかかってくる可能性があります。

保護者の皆さまへ

8月27日(火)に実施した身体計測・視力検査の結果を配付しました。1学期の結果と比較し、お子様の成長を確認していただくと共に、健康管理にお役立てください。また、健康診断後に受診勧告書が配付されたご家庭につきましては、できるだけ早めに専門医の診断を受け、結果を学校までお知らせいただきますよう、よろしくお願いいたします。

