



令和7年4月7日発行  
日南市立大窪小学校  
保健室

おうちの方と読んでね



## 進級おめでとうございます

新しい1年がスタートしました。新しい学年になり、うれしい気持ちや  
どきどきする気持ちでいっぱいだと思います。「早ね・早起き・朝ごはん」  
を心がけ、毎日、元気に登校しましょう。

### 4月の健康目標

自分のからだを  
よく知ろう



保健室を担当することになりました出水 清香です。2年ぶりに大窪小学校  
に帰ってきました。

みんなが、毎日、楽しい学校生活がおくれるようにお手伝いをします。  
けがや具合が悪いとき以外でも、心配なことがあるときや体のことで知りたい  
ことがあるときはお話をしにきてくださいね。

## 体のメンテナンス チャンス!



## 健康 診断

4月9日から  
健康診断がはじまります

日程	項目	注意すること
4月9日(水)	身体計測(身長・体重) 視力検査	体育服をもってきましょう。
4月14日(月)	内科検診	体育服をもってきましょう。 前日はお風呂に入り、せいけつにしておきましょう。
4月18日(金)	歯科検診	前日の夜、当日の朝は、しっかり歯をみがきましょう。
4月21日(月)	聴力検査	
4月24日(木)	尿検査(1次)	一次検査はこの日のみです。忘れないようにしましょう。 前日に容器を配ります。
4月30日(水)	眼科検診	前がみが長い人は、ピンでとめておきましょう。
5月14日(水)	尿検査(2次)	該当者のみ実施します。

※ 耳鼻科検診は、1・3・5年生が対象になりますので、今年度は実施いたしません。

# 大窪小学校の学校医・学校薬剤師を紹介します

内科 津曲小児科医院 津曲 俊太郎先生 歯科 かわさき歯科医院 川崎 清嗣先生

眼科 中村眼科 中村 彰伸先生 薬剤師 山口 正人先生

耳鼻科 谷口病院 谷口 靖子先生



## 保護者のみなさまへ

内科検診は、心臓や呼吸の音を聞く検査です。それに加えて、皮膚の状態、両手足の運動器の状態、背骨や胸骨、肩甲骨も検査します。

正確な検査、診察のために必要に応じて校医が体操服をめくって視触診をする場合もあります。また、服等の上からでは、心臓の音が聞こえづらいため、体操服の下から聴診器を入れることもありますのでご理解をお願いいたします。

今回、実施する健康診断で、気になることや配慮してほしいこと等がありましたら、事前にご相談をしていただけ幸いです。

### 保健室からのお願い

■ 朝、お子様を学校へ送り出す前に、お子様の健康観察をお願いします。

→ 熱はありませんか？顔色は悪くないですか？いつもと違うところはありませんか？



■ 保健関係書類の提出物があります。期限内の提出にご協力をお願いします。

- ① 健康調査票・結核検診問診票(表と裏の両面あります)
- ② 運動器についての保健調査票
- ③ フッ化物洗口希望調査

気になる点があれば、  
小さなことでもお知らせください。

**4月11日(金)までに提出をお願いします**

