

ほけんだより

～尿検査号～

何のために尿検査をするの？



令和 7 年 4 月 23 日発行
日南市立大窪小学校保健室

おうちの方と読んでね



尿検査は、おしっこをつくる腎臓に病気はないか、おしっこをためておく膀胱に病気はないか？などを調べます。

わたしたちは、1日に約1500mlのおしっこを出しています。体の調子が悪いと、いつもとおいがちがったり、おしっこを出すときにいたみがあったりします。いつも何気なくしているおしっこは、健康状態を教えてくれます。



やり方

- 朝、起きてから、一番はじめのおしっこをとります。
出始めをのぞいたおしっこをとります。
- 容器ですいあげて、線のところまでいれます。
- 名前が書いてあるふくろにいれて、上を折り曲げます。



※生理中の人には生理中に○をつけてください

容器のシールに名前をかいてくださいね

注意すること

- 前の日の夜遅くに食事をすると、正しい検査結果がでないことがあるので注意をしましょう。
- 前日の夜は、必ずおしっこをしてねましょう。
- 前日の夜は、ビタミン C を多くふくむ食品を多量にとるのはさけましょう。
- 容器のシールに名前をかきましょう。



4月24日(木)は尿検査の提出日です

- 結果は、異常が見つかった人だけにお知らせします
- 二次検査は5月14日(水)です