



令和 7 年 4 月 23 日発行
日南市立大窪小学校保健室

～尿検査号～

おうちの方と読んでね



何のために尿検査をするの？

尿検査は、おしっこをつくる腎臓^{じんぞう}に病気はないか、おしっこをためておく膀胱^{ぼうこう}に病気はないか？などを調べます。

わたしたちは、1日に約1500mlのおしっこを出しています。体の調子が悪いと、いつもにおいがちがったり、おしっこを出すときにいたみがあったりします。いつも何気なくしているおしっこは、健康状態を教えてください。



やり方

- ① 朝、起きてから、一番はじめのおしっこをとります。
出始めをのぞいたおしっこをとみましょう。
- ② 容器ですいあげて、線のところまでいれます。
- ③ 名前が書いてあるふくろにいれて、上を折り曲げます。



※生理中の人は生理中に○をつけてください

容器のシールに名前をかいてくださいね

注意すること

- ① 前の日の夜遅くに食事をする、正しい検査結果がでないことがあるので注意をしましょう。
- ② 前日の夜は、必ずおしっこをしてねましょう。
- ③ 前日の夜は、ビタミンCを多くふくむ食品を多量にとるのはさけましょう。
- ④ 容器のシールに名前をかきましょう。



4 月 24 日 (木) は尿検査の提出日です

- ・結果は、異常が見つかった人だけにお知らせします
- ・二次検査は 5 月 14 日 (水) です