

# ほけんだより



令和7年10月21日発行  
日南市立大窪小学校  
保健室

～いのちの大切さについて考えよう号～

## いのちの大切さについて考えよう

10月17日(金)、池田助産院の助産師である堀田江理先生をお招きし、いのちの授業をしていただきました。今の時期、心と体はどう変化しているのか？自分の心と体を大切にすることはどういうことか？赤ちゃんが産まれてくるまでの様子など、様々な視点から「自分と他の人のいのちを大切にすること」を教えていただきました。



宮崎県「いのちを大切にする教育」



みんなの学年になると、心と体が大きく成長し、変化していきます。個人差はあります  
が、この成長と変化は、「いのちをつなぐ準備」だということを今回の授業で教えていただきました。  
とても大切な時期なので、心や体のことで知りたいことや悩むことがあるときは、  
保健室にお話にきたり、だれかに相談したりすると良いですよ。

また、最後に堀田先生が言られた言葉「産まられてきてくれてありがとう」この言葉は、み  
なさんもたくさんの人からそう思われて産まられてきました。この機会に、お家で誕生した  
日の話を聞いたりしながら、いのちの大切さについて考える機会になれば良いです。

