

保護者の皆様

「ノーメディア」デーの実施について

立春の候、ますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、串間市では小中高一貫教育の一環として、市内の学校が協力して家庭学習の充実に取り組んでいます。

それを受けて、福島小学校でも「ノーメディア」デーを設定し、メディアとの付き合い方を見直しながら、家族団らんの時間を作り出す取組を進めたいと考えています。つきましては、下記の内容で、ご家庭において積極的に取り組んでいただきますようお願いいたします。

福島小学校「ノーメディア」デー

○ 「ノーメディア」デーの目的

福島小学校の「ノーメディア」デーは、設定した日には、特にテレビ・ビデオ・ゲーム・スマートフォン・タブレット等の使用を控えることで、家族とのコミュニケーションや規則正しい生活習慣の大切さについて考える機会とする。

○ 「ノーメディア」デーの実施日

毎月0のつく日（10日、20日、30日）

○ 「ノーメディア」デーの具体的な内容

各ご家庭で相談して、本校で定めたステップ1～3の中から実践できるものを選択します。

【串間市の実践内容】

レベル1…家庭学習中はノーメディア
レベル2…メディアをつけるのは1時間以内
レベル3…下校した後は寝るまでノーメディア
レベル4…1日中（朝～寝るまで）

【本校での実践内容】

ステップ1…家庭学習中はノーメディア
ステップ2…下校した後は寝るまでノーメディア
ステップ3…1日中（朝～寝るまで）

○ その他

- ・ 「ノーメディア」デーは、「串間っ子家庭学習の手引き」に基づくものであり、串間市の全、小・中・高等学校で取り組むものです。
- ・ 福島小学校では、家読（うちどく）期間中及び学期に一回全校一斉（3学期は2月9日）に取り組まします。実施状況について、簡単な記入カードやアンケートをとらせていただきます。ご協力よろしく願います。
- ・ ~~2月18日（金）の参観日に、学校保健委員会で「メディアが及ぼす身体の影響」に関する講話を予定しています。詳しくは、別途配付の案内をご確認ください。~~ ← 中止