



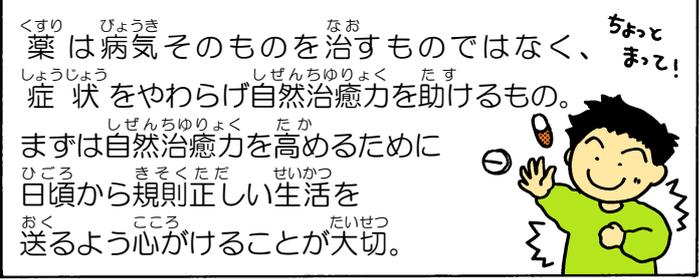
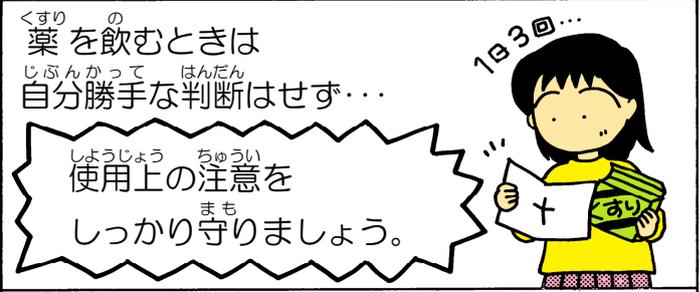
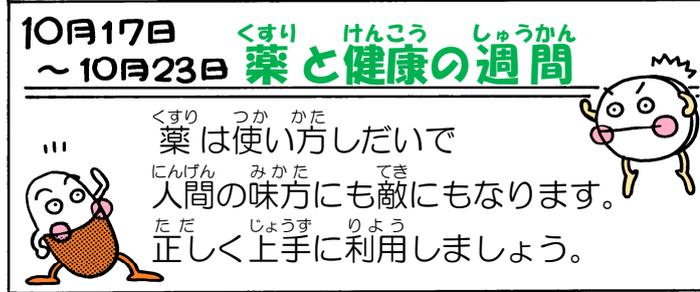
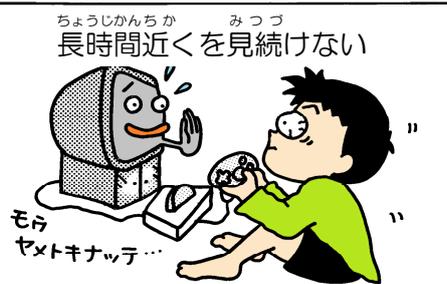
# 10月のほけんだより

笠祇小 第6号

スポーツの秋、<sup>あき</sup>収穫の秋、<sup>あき</sup>食欲の秋……。  
 学校ではいもほり、遠足、鑑賞教室、陸上教室と楽しい行事が続きます。心も体もぐんと伸びる時期。楽しい経験を通して、健康な心と体をはぐくんでいきましょう。



10月10日は  
目の愛護デー  
～目にやさしい生活  
ここがけていますか？～



# 麻疹（はしか）の予防接種していますか？

麻疹は、発症すると肺炎や脳炎、中耳炎などの合併症を起こす頻度が高く、1000人に1人が命を落とすといわれるほど重大な病気です。

また、現代においても特効薬はなく、一般的なマスクの着用や手洗いうがいでは感染予防の効果が期待できないため、「定期接種」期間中に予防接種を受け、免疫をつけておくことが予防の原則となります。

## 定期接種のあらまし



## 麻疹の症状



### 接種回数

2回の接種が必要



### 定期接種の対象者

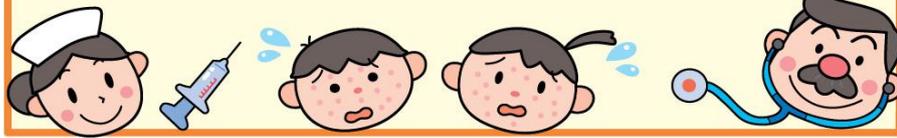
「1歳児」と「小学校入学前1年間の幼児」  
(H18～)

今年度まで「中学校1年生」「高校3年生」

も対象

### 定期接種費用

公費（無料）



熱・くしゃみ  
咳・鼻水



熱はいったん下がり、再び高熱

- ほおの内側に白い斑点
- 首筋に赤い斑点
- 顔、胸、手、足に斑点



強いせきが出る

- 発しんが  
つながってくる



10日前後で回復する

## 接種のチェック

以下の場合で、未接種または接種が1回のみときは、予防接種をお勧めします。

定期接種対象者以外は有料（1万～2万円）となります。2回接種済ならばOKです！

### 小学生の場合

1才のとき 小学校に入学する前



### 中学生の場合

小学校まで 中学1年生



### 高校生の場合

〈高校1・2年生〉

小学校まで 中学1年生



〈高校3年生〉

小学校まで 高校3年生



※ 現在の高校3年生は、中学1年の頃、定期接種がありませんでした。

現高校3年生の接種は本年度3月末まで無料です。

※ 接種歴については、記憶に頼ることなく、母子手帳で調べるなど確実な方法で確認してください。

(H24. 9. 18宮崎県教育庁スポーツ振興課より)