



# 4月 ほけんだより



## はじめまして！

かきぎしょう ほけんしつ だい 1ごう  
笠祇小 保健室 第1号

かきぎしょう のみなさんが健康で元気な1年が過ごせるように頑張ります！よろしくお願ひいたします。



### けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります

- 4月16日（月） 身体計測  
視力・聴力検査  
尿検査
- 4月23日（月） 心臓検診（1年生）  
内科検診
- 4月24日（火） ぎょう虫卵検査配付  
（123年生）

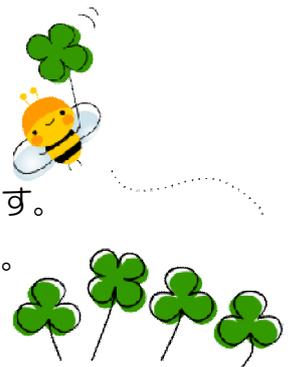
### がっこうい しょうかい 学校医さん紹介

- 内科：中島先生（中島医院）
- 眼科：満留先生（満留眼科）
- 耳鼻科：井藤先生  
（井藤耳鼻咽喉科）
- 歯科：日高先生  
（フェニックス歯科）
- 薬剤師：西村先生



## けんこうしんだん なん 健康診断って何のため？

からだ がどのくらい大きくなったのか、病気がないかを調べます。  
もし病気や異常が見つければお知らせしますので、病院の受診をお願いします。  
前日は、お風呂に入って体をきれいにし、早く寝て体調を整えましょう。



## ほけんしつ こんなときには保健室に！

### からだ くあい 体の具合がわるいとき

いちじてき やす  
一時的に休むことができます。  
くすり  
薬をあげることはできません。

### しんばい なや き 心配ごとや悩みを聞いてほしいとき

きがる き  
いつでも気軽に来てください。  
いっしょ かんが  
一緒に考えましょう。

### からだ し 体のことが知りたいとき

しんちよう たいじゆう はか  
身長や体重を測ったり、  
ほん み しら  
本を見て調べることができます。

### けがをしたとき

きすぐち よご  
傷口が汚れているときはあら  
てから来てください。

