

「先生、見て見て。跳べるようになったよ！！」

本城タイムの時間に毎週1回、全校児童が一緒になわとびを練習しています。コロナウイルス感染症防止のために、今年は長縄ではなく個人でのなわとび（短縄）の上達を図っています。

子どもたちは自分の実力に応じていろいろな跳び方にチャレンジしています。少しでも長く跳べるように頑張る児童、難しい技ができるようにあきらめずに頑張る児童など、自分の目標達成に向けて練習しています。昼休みにも練習している児童もたくさんいます。

「先生、二重跳びができるようになりました！見ていてください」、
「ビュビュン、ビュビュン、・・・」、
「すごい、すごい、上手になったね、たくさん練習したんだね、がんばったね！！」

このような光景が毎日のように見られます。



先生っ、見ててください！



またたく間に上達しています



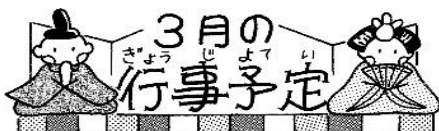
先生たちもがんばっています

なわとびには、いろいろな効果があるようです。

- ① 筋力アップ・・・無意識のうちに下半身の筋力と体幹が鍛えられる
- ② 脳の活性化・・・足が縄にかからないように注意することで、脳が活性化される
- ③ 集中力アップ・・・意識を跳ぶことに集中できれば長く跳べるようになる
- ④ 忍耐力アップ・・・できなくてもあきらめずにチャレンジする、疲れに負けずに跳び続ける
- ⑤ 向上心アップ・・・もっとたくさん跳びたい、難しい跳び方でできるようになりたい

そのほかにも、リズム感アップ、身長が伸びる、腰痛対策、ダイエットなどにも効果があるそうです。私たち大人もすぐにチャレンジしたいものです。

2月4日は立春でした。春はもうそこまでやって来しています。
本年度も残りわずかとなってきました。職員一同、力を合わせて、子どもたちをしっかりと育てていきます。



- 3月の行事予定
- 1日(火) PTA立ち番、集金週間（～4日）
 - 4日(金) お別れ遠足、ナイトレンジャー
 - 9日(水) 参観日、PTA役員選考保護者会
 - 10日(木) ノーメディアデー
 - 11日(金) 学校関係者評価委員会



- 15日(火) 卒業式予行練習
- 20日(日) ノーメディアデー、家庭の日
- 21日(月) 祝：春分の日
- 22日(火) 卒業式練習、卒業式準備
- 23日(水) 卒業式
- 25日(金) 修了式
- 29日(火) 離任式
- 30日(水) ノーメディアデー

児童の作品紹介

今月はいよいよ4月から最上級生になる5年生の中から3名の作品を紹介します



題 よだきいなあ～
五年 福田 映里さん



題 空見てる
五年 山田 寛弥さん



題 魚を食べてる人
五年 日高 凌平さん

