

サーフィン教室

7月9日、毎年恒例のプールを使った
サーフィン教室が開催されました。

プールに入る前に、日南を中心に自然の中で安全に遊ぶ方法を
教えているツッチー先生に、海や川で安全に楽しく過ごす
ためのレクチャーを受けました。

(株)ファンライド
取締役
土田高史



自分の命は、自分で守る！
そしてその為には、実際に海や
川で沢山遊び、危険を学んで行
くことが大事だよ。

海や川 水辺に行く時の約束



保護者の人など
おとなの人といっしょに行こう！
子どもだけでは行かないよ

市木の海を大切にしよう



マリンスポーツを楽しむことで
海がより身近に感じられます☆
石波海岸は、自然豊かな貴重な海です
海への関心と親しみを育て
これからは、美しい海を守っていきましょう！

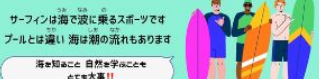
海水浴場や海水浴エリアの外で サーフィンできます○



サーフィンは海や川で楽しむスポーツです
プールとは違い、海は潮の流れもあります
海が荒れると、自然を学ぶことも
とても大事！！

サーフィンをやってみよう！

～オススメのスタート法～



サーフィンは海で波に乗るスポーツです
プールとは違い、海は潮の流れもあります
海が荒れると、自然を学ぶことも
とても大事！！



まずは腕で水をかく
パドルングの練習



サーフボードの上に
立ってみよう！



今年度も素晴らしい講師の方々に来ていただきました。
貴重な経験をさせていただき、
ありがとうございました。

写真左より時計回り
水元公志、土田高史、谷端天然、藤田滯駿、渡邊寛、
高島一吹、伊東李安琉、西村いちご（敬称略）

