

# くろしお



【南郷小学校では、こんな児童を育てます】  
「豊かな心と自ら学び考える力を持ち、  
たくましく生きる児童」

日南市立南郷小学校「学校だより」

平成27年度 NO9 (2月9日(火))

## 本年度も大詰め



平成28年も一月半が経とうとしています。立春を過ぎて、暦の上では春。学校の管理棟玄関前にある梅の老木も、ちらほらと花が咲き始めています。

今年は、四年に一度の「うるう年」。いつもより1日多い2月とは言え、あっという間に3月を迎えそうな時の流れです。子ども達には、この時期だからこそ一日一日を大切にしながら、過ごさせたいと思います。

上学年は、卒業式に向けた練習も始まり、音楽室からは、感謝と希望に満ちた歌声が聞こえてきます。いよいよ本年度も大詰め。インフルエンザの流行も心配しているところですが、「ていねいなうがいと手洗い」「栄養バランスのとれた食事」「十分な睡眠」で、元気に乗り切ってほしいと思います。

## 「幸福学」について



最近読んだ文章の中に、「幸福学」、すなわち「人はいかにすれば幸せになれるのか」について研究する学問のことが書いてありました。

それによると、「幸せの4因子」というのがあって、それは、①やってみよう因子 ②ありがとう因子 ③なんとかなる因子 ④あなたらしく因子 というものなんだそうです。

つまり、「①夢や目標をもち、自分のやりたいことを生き生きとやっいて ②たくさんの友人がいて、そのつながりに感謝し ③前向きで楽観的に過ごして ④人の目を気にし過ぎず自分らしく生活している」人は、幸福度が高いということでした。確かにそのように生きていければ「幸せ感」を実感できる、とうか充実した生活を送れている感じがいっぱいだろうと思います。

ただ人間、特に大人になると、日々の生活にいっぱいいっぱい、しかもそんな日常に様々な悩みや苦しみがあつたりするのが常です。そんな中で心の余裕が失われ、つつい口調も激しくなったり・・・先の4因子は、心に余裕があつてこそ初めて目ざしていけるものという気がしなくもありません。

でも、「ちょっとしたことに喜び(幸せ)を感じられる人は、そうでない人に比べて何倍もの幸せを感じられる」と思います。

子ども達には、「幸せの4因子」を追求できる力を付けてあげたいものです。「夢」「感謝」「前向き発想」「自分らしさ」がキーワードです。

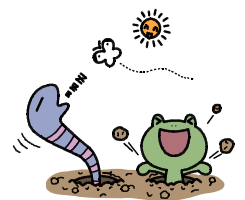
## 2月の主な行事予定 (※予定です。詳細は文書等で確認を)

- 3日(水) フッ化物洗口 全校集会
- 4日(木) A L T来校
- 5日(金) 読み聞かせ(上学年) なわとび集会  
漢字検定
- 6日(土) 日南市学校給食展 (まなびピア)
- 9日(火) 図書司書来校
- 10日(水) マグロン集会 全校表彰
- 11日(木) (祝) 建国記念の日
- 12日(金) **新入児保護者説明会**
- 16日(火) クラブ活動 図書司書来校
- 17日(水) フッ化物洗口 学年集会
- 18日(木) A L T来校
- 19日(金) 読み聞かせ (下学年)
- 24日(水) **午前中授業 (給食あり)**
- 25日(木) A L T来校
- 26日(金) 読み聞かせ(上学年)
- 29日(月) 卒業式練習



## 3月の主な行事予定 (※予定です。詳細は文書等で確認を)

- 2日(水) フッ化物洗口 全校集会
- 3日(木) ロングクラブ活動 A L T来校
- 4日(金) **お別れ遠足 (雨天～校内遠足)**
- 7日(月) 卒業式練習(6年)
- 8日(火) 卒業式練習 (5・6年)
- 9日(水) フッ化物洗口 学年集会
- 10日(木) **参観日 (1～4時間目)**
- 11日(金) 読み聞かせ (下学年)
- 14日(月) 卒業式練習 通級指導教室閉級式
- 15日(火) 卒業式予行練習
- 17日(木) A L T来校
- 20日(日) (祝) 春分の日
- 21日(月) (振替休日)
- 23日(水) 卒業式準備
- 24日(木) **第120回卒業式**
- 25日(金) **平成27年度修了式**  
離任式 (期日未定)



※春休み～4月5日(火)まで

※平成28年度第1学期始業式～4月6日(水)