

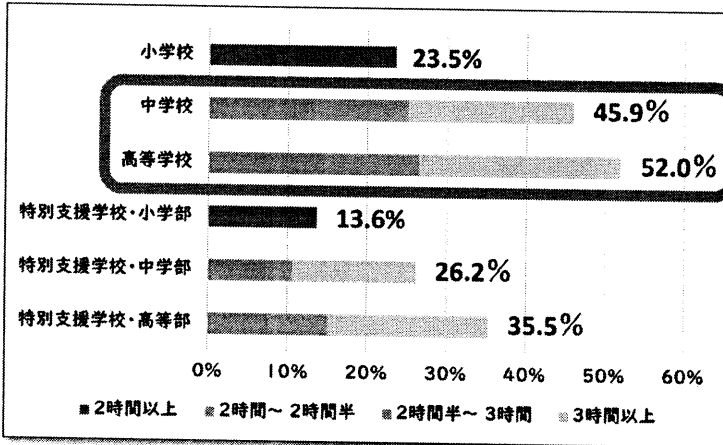
「SNS・ネットトラブル」啓発リーフレット

令和3年度 児童生徒の携帯電話・スマホ等の使用状況

携帯電話やスマホの使用時間は？（小学校1・2年生は調査対象外）



中学生は全体の4割以上、高校生においては、5割以上の子どもたちが2時間以上、携帯電話・スマートフォンを使用しています。



こんな症状はありませんか？

- ・時間をコントロールできない。
- ・日常生活よりもゲームやネットを優先する。
- ・学習に支障が生じている。

「ネットへの依存」に注意を！

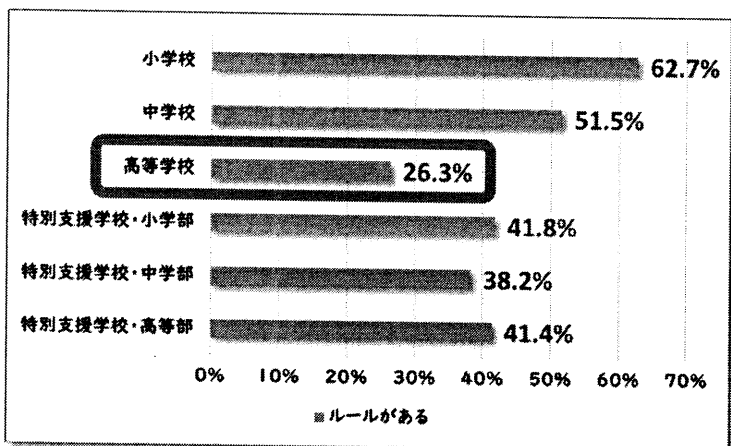
令和3年度「児童生徒の携帯電話・スマホ等の使用状況」に関する調査結果

保護者が寄り添い・見守りながら、内容と時間を把握し、自己管理に努めましょう

家庭での携帯電話やスマホの使い方についてのルールは？



年齢が上がるにつれ、家庭の中でのルールを作っている割合が低くなる傾向があります。特に、高等学校は、全体の3割にも達していません。



ルールづくりのポイント

- ・話し合いながら一緒に作る。
- ・子どもが守れるルールにする。
- ・守れなかった場合についても決めておく。
- ・トラブルがあったら、保護者に相談するよう決めておく。

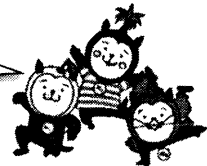
ルールの定期的な見直しを！

令和3年度「児童生徒の携帯電話・スマホ等の使用状況」に関する調査結果

生活リズムを形成し、SNS等を正しく利用するための、家庭内ルールを作りましょう

SNS がきっかけとなったトラブルが増加しています

ネット利用に潜む様々なリスクを知り、それぞれ考えよう



SNS上で知り合った相手が本当に信用できるか慎重に判断しましょう。

SNS上では知り合いでも、本当に信頼できる相手かは分かりません。

身元が分かるような書き込みは安易にしないようにしましょう。

SNSで送ってしまうと、あとで取り戻すことは難しくなります。

ネット上の情報はしっかり内容を確かめましょう。

ネット上の情報だけでなく、身近な人の情報にも耳を傾けましょう。

ネット上のトラブルで悩んでいませんか？

メッセージアプリでの悪口・仲間外れ

他者の権利を侵害する投稿・二次利用・ダウンロード

メールからの誘導によるフィッシング詐欺被害

ゲーム上でのやり取りから生じたトラブル

フリマなどネットを介した取引によるトラブル

投稿から個人が特定されたことによる被害

- 24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310
- ふれあいコール 0985-38-7654 / 0985-31-5562
月曜日～日曜日(祝日、12/29～1/3は休み)朝8時30分から夜9時まで
- ネットいじめ目安箱

<http://meyasubako.miyazaki-c.ed.jp/> 携帯サイトQRコード→



成年年齢引き下げに伴う消費者トラブルに注意を!

2022年4月(令和4年)から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます

消費者としての知識を今のうちから身につけておきましょう

【相談窓口: 消費者ホットライン 188(いやや)】

ひとりで悩まず
相談しよう

