

《小学校》 2月分予定献立表

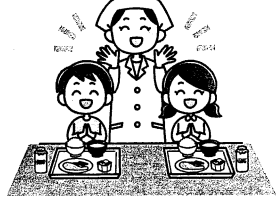
令和5年度 都城学校給食センター

使用予定物資の生産状況等により、献立内容が変更になる場合があります。

A コース	B コース	C コース	献立名	食 材 料				アレルギー表示		栄養価 (kcal) たんぱく質 (g)
				主食およびおかず	血や肉・骨になるもの (赤)	かやねつになるもの (黄)	からだの調子をととのえるもの (緑)	調味料・その他	★義務 8品目	
全給食日			ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						
6月	火	水	こめごはん とりにくのエスニカン ほうれんそうのソテー しろごはん	だっしふんにゅう とりにく みやだいま ぎゅうにゅう せいにゅう だいず ふたにく	こめごはん こめがら じゃがいも たまねぎ じゃがいも たまねぎ じゃがいも	こめごはん こめがら ショートニング さとう たまねぎ じゃがいも たまねぎ じゃがいも	塩 イースト カレー粉 塩 しょう油 クリームポタージュ 野菜パイオン 塩 しょう油 塩 しょう油 しょうが	小麦 乳 乳 小麦 鶏肉 大豆 -	662 28.7	
7月	水	木	キャベツのカレーメンチカツ けんさんごぼうのスープ いちご (アレルギー対応)	キャベツ カレーメンチカツ かつあげ あがらあげ いちご (アレルギー対応)	キャベツ たまねぎ じゃがいも 豚 じゃがいも じゃがいも	キャベツ たまねぎ じゃがいも たまねぎ じゃがいも じゃがいも	カレー粉 塩 キンキエキス しょう油 野菜パイオン しょう油 しょうが	小麦 鶏肉 小麦 大豆	635 24.5	
8月	木	金	コッペパン ポークビーンズ しょうごはんにゅう	だっしふんにゅう ふたにく みやだいま ふたにく だいず	こめごはん ショートニング さとう じゃがいも さんあんどう	塩 イースト たまねぎ じゃがいも じゃがいも たまねぎ じゃがいも じゃがいも	塩 イースト 野菜パイオン 塩 しょう油 ウスター 赤ワイン クチャップ たまねぎ じゃがいも しょう油	小麦 乳 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆	636 29.4	
9月	金	月	ていこのちりめんサダ しろごはん みやぎぎょうのぎょうどん いものごぼる しろごはん	こめがら ちりめん こめ ぎょうどん あかみそ あがらあげ あかみそ	さんあんどう こめがら さんあんどう さといも さんあんどう さといも	しょう油 しょう油 しょう油 しょう油 しょう油 しょう油 しょう油 しょう油	小麦 大豆 牛肉 -	634 26.2		
5月	金	月	みやこのしょう (アレルギー対応) なんこつみそに こますあえ	ふたにく みそ まぐろ	さんあんどう さといも さんあんどう すりこま	さんあんどう さといも さんあんどう さといも	しょう油 しょう油 しょう油 しょう油 しょう油	小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 小麦	606 25.1	
13月	火	水	コッペパン はくさいのクリームに プロックリーのサラダ しろごはん	だっしふんにゅう はくさいのクリーム せいにゅう だいず	こめごはん ショートニング さとう じゃがいも	塩 イースト たまねぎ クリンピース	塩 イースト 白ワイン クリンピース 塩 しょう油	小麦 乳 小麦 乳 鶏肉 大豆 小麦 大豆	582 26.2	
14月	水	木	いわしのかんろに さといものごぼる わかめのみそしる	いわし あかみそ あつあげ あがらあげ みそ わかめ	さとう でんぷん さといも でんぷん さんあんどう	あまめ にんじん だいこん たまねぎ ねぎ	しょう油 しょう油 しょう油 しょう油	小麦 大豆 -	686 29.5	
15月	木	金	げんりょうことうパン たかなスバゲティ ひじきごぼうのサラダ しろごはん	だっしふんにゅう ベーコン ちりめん ふたにく	こめごはん ショートニング さとう スバゲティ みそあめ さとう	にんじん しめじ ピーマン あかピーマン たまねぎ じゃがいも	塩 イースト しょう油 しょう油 しょう油 しょう油	小麦 乳 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 小麦	587 24.7	
16月	金	月	おでん きりぼしだいこんサラダ しろごはん	とりにく さんあんどう たまご まぐろ	さんあんどう いりこま さんあんどう さんあんどう さんあんどう	だいこん にんじん さんあんどう きりぼしだいこん にんじん じゃがいも	かつおだし しょう油 しょう油 しょう油 しょう油	小麦 大豆 -	639 25.8	
17月	月	火	いりどうふ ミルクン すざかな マロニーのスープ しろごはん	さつまあげ とうふ ふたにく だいず ふたにく みそ あつあげ	こめ さんあんどう さんあんどう さんあんどう さんあんどう さんあんどう	たまねぎ じゃがいも じゃがいも たまねぎ じゃがいも たまねぎ じゃがいも	和風だし しょう油 しょう油 しょう油 しょう油	小麦 大豆 -	604 26.3	
20月	火	水	ミルグン すざかな マロニーのスープ しろごはん	だっしふんにゅう たら (ごまつき) たら	こめごはん ショートニング さとう さんあんどう でんぷん さんあんどう さんあんどう さんあんどう	塩 イースト にんにく しょう油 しょう油 しょう油 しょう油	塩 イースト しょう油 しょう油 しょう油 しょう油	小麦 乳 小麦 大豆 小麦 大豆	572 25.8	
21月	水	木	ごもくまめ ぐだくさんみそしる ヨーグルト	いりどうふ たら だいず とうふ あがらあげ みそ	さんあんどう さんあんどう さんあんどう さんあんどう	しょう油 しょう油 しょう油 しょう油	しょう油 しょう油 しょう油 しょう油	小麦 大豆 -	684 27.3	
22月	木	金	げんりょうコッペパン マーシャルビーンズ あなかびピーフン マセドアンサラダ しろごはん	だっしふんにゅう ふたにく たら かまぼこ まぐろ	こめごはん ショートニング さとう さんあんどう さんあんどう さんあんどう さんあんどう	塩 イースト たまねぎ じゃがいも たまねぎ じゃがいも	塩 イースト しょう油 しょう油 しょう油 しょう油	小麦 乳 乳 大豆 小麦 大豆 鶏肉	630 25.1	
23月	金	月	チキンカレー グリーンサラダ しろごはん	とりにく ひよこめ ふたにく だいず あかみそ とうふ	じゃがいも さんあんどう さんあんどう さんあんどう	たまねぎ にんじん きゅうり キャベツ にんじん	たまねぎ にんじん しょう油 しょう油	たまねぎ にんじん しょう油 しょう油	小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆	622 23.9
19月	月	火	しろごはん マーボー豆腐 ちゅうかあえ	ふたにく だいず あかみそ とうふ	さんあんどう さんあんどう さんあんどう さんあんどう	たまねぎ にんじん しょう油 しょう油	しょう油 しょう油 しょう油 しょう油	しょう油 しょう油 しょう油 しょう油	小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆	613 24.6
27月	火	水	きなこあげパン ミートボールと まめのトマトに アスパラのソテー しろごはん	きなこ だっしふんにゅう ふたにく だいず ふたにく	こめごはん ショートニング さとう こめがら じゃがいも さんあんどう こめがら さんあんどう	塩 イースト たまねぎ にんじん トマト たまねぎ じゃがいも	塩 イースト しょう油 しょう油 しょう油 しょう油	小麦 乳 小麦 鶏肉 鶏肉 小麦 大豆	622 31.9	
28月	水	木	チキンなんぼん(2コ) タルタルソース(たまごなし) きゅうりのごんがえ ほうれんそうのみそしる	とりにく だいず こめがら	さんあんどう さんあんどう さんあんどう さんあんどう	たまねぎ じゃがいも きゅうり じゃがいも	しょう油 しょう油 しょう油 しょう油	小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆 大豆	715 37.1	
29月	木	金	げんりょうチーズパン ごもくうどん いなりサラダ しろごはん	だっしふんにゅう ナチュラルチーズ とりにく さつまあげ たら いりどうふ だいず たら かまぼこ	こめごはん ショートニング さとう さんあんどう さんあんどう さんあんどう さんあんどう	塩 イースト にんじん しょう油 しょう油 しょう油 しょう油	塩 イースト しょう油 しょう油 しょう油 しょう油	小麦 乳 小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆	600 29.2	
3/1月	金	月	あつあげのちゅうかに はるさめサラダ さつまポテト しろごはん	あつあげ ぶたにく たら ほうき さつまポテト ふたにく	さんあんどう さんあんどう さんあんどう さんあんどう	たまねぎ にんじん きゅうり じゃがいも	しょう油 しょう油 しょう油 しょう油	小麦 大豆 鶏肉 小麦 大豆	674 27.9	
3/26月	水	木	ちやんちやんやき かきたまじる	とりにく あつあげ みそ ふちとうふ だいず とうふ	さんあんどう さんあんどう さんあんどう さんあんどう	たまねぎ にんじん しょう油 しょう油	しょう油 しょう油 しょう油 しょう油	小麦 鶏肉 大豆 小麦 大豆	596 25.6	



お知らせ
※2/19~2/22のヨーグルトは業者から学校へ直送します。



今月の調味料等

- しょう油 (しょうゆ)
 - 小麦 大豆 塩
 - 大豆 小麦 塩
- みそ
 - 大豆 小麦 塩 米
 - 大豆 小麦 塩
- しょう油
 - 米 米 しょう油 塩
 - もち米 米 しょう油
- 中華だし (の素)
 - 塩 しょう油 しょう油 しょう油 しょう油
 - しょう油 しょう油 しょう油
- チキンスープ
 - 鶏肉
- ウスター (ソース)
 - しょう油 しょう油 しょう油 しょう油
 - しょう油 しょう油 しょう油
- 赤ワイン
 - 赤ワイン しょう油 しょう油
- 白ワイン
 - 白ワイン しょう油 しょう油
- デミグラス (ソース)
 - 小麦粉 ラード トマト たまねぎ 鶏肉 にんじん
 - しょう油 しょう油 しょう油 しょう油
- クリームポタージュ
 - 小麦粉 乳 しょう油 しょう油
 - しょう油 しょう油 しょう油
- 野菜パイオン
 - しょう油 しょう油 しょう油 しょう油
 - しょう油 しょう油 しょう油
- カレー (フルー)N
 - しょう油 しょう油 しょう油 しょう油
 - しょう油 しょう油 しょう油
- Fカレー (フルー)
 - 小麦粉 ラード カレー粉 しょう油 しょう油
 - しょう油 しょう油 しょう油 しょう油
- 米粥のカレー (ルー)
 - 米粉 しょう油 ラード カレー粉 しょう油
 - しょう油 しょう油 しょう油 しょう油
- イタリアンドレッシング
 - なたね油 しょう油 しょう油 しょう油
 - しょう油 しょう油 しょう油
- 卵不使用マヨネーズ
 - 植物油 しょう油 しょう油 しょう油
 - しょう油 しょう油 しょう油
- (トマト)クチャップ
 - トマト しょう油 しょう油 しょう油
 - しょう油 しょう油 しょう油
- 日向ドラレッシング
 - なたね油 大豆油 日向あかみそ しょう油
 - しょう油 しょう油
- 麻婆豆腐の素
 - しょう油 しょう油 しょう油 しょう油
 - しょう油 しょう油 しょう油
- 和風だし (の素)
 - しょう油 しょう油 しょう油 しょう油
 - しょう油 しょう油 しょう油

※食物アレルギーの表示については、都城学校給食センターの献立表は、アレルギー表示義務8品目(★印)、アレルギー表示推奨20品目(☆印)のみの表示です。各献立、使用食材等で御不明な点がございましたら、学校給食センターまでお問い合わせください。(0986-23-2617)