

# ハンカチマスクの作り方



①ハンカチ1枚  
準備します



②半分におきます。



③さらに半分  
おきます。



⑤片方ずつ内  
側に向けてお  
きます。

④ヘアゴムをいい長さに切って  
輪にしたものを2本用意して、  
ヘアゴムにハンカチを通します。

※ヘアゴムの代わりにストッキ  
ングを切って輪を作って使うと、伸  
びもよく耳も痛くないですよ！



⑥ハンカチの両端を  
はさみます。

⑦整えて出来上がり



こちらは  
ストッキ  
ング活用

