

《小学校》

8・9月分予定献立表

令和6年度 都城学校給食センター

A コース	B コース	C コース	献立名		食 材 料				アレルギー表示		栄養価 エネルギー (Kcal) たんぱく質 (g)	
			主食およびおかず	血や肉・骨になるもの (赤)	力やねつになるもの (黄)	からだの調子をととのえるもの (緑)	調味料・その他	★義務 8品目	☆推奨 20品目			
全給食日			ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳	—	
17 火	18 水	18 水		コッペパン	だっしふんにゅう	コッペパン こむぎこ ショートニング さとう		塩 イースト	小麦 乳	—	637	
				とりにくのエスニカン	とりにく ぎゅうにゅう しろいんげんまめ なまクリーム せいにゅう だいず	こめあぶら じゃがいも しょうくぶつゆし	たまねぎ にんじん	カレー粉 塩 こしょう クリームポタージュ	小麦 乳	大豆 鶏肉		
				さわやかサラダ	まくろみずに まぐろ	さんおんとう	ブロッコリー きゅうり スイートコーン	酢 淡口 こしょう 塩 日向夏ドレッシング	小麦	大豆		
17 火	18 水	19 木		しろごはん		こめ			—	—	709	
				ぶりのてりやき	ぶり ぶりのてりやき	さとう でんぶん		しょうが しょうゆ みりん 塩	小麦	大豆		
				さといもの にころばかし	きょうどりょうり みやざきけん あかみそ	さといも こめあぶら でんぶん さんおんとう	あおまめ	みりん	—	大豆		
				わかめのみそしる	わかめ とうふ あぶらあげ みそ		にんじん たまねぎ だいこん ねぎ	煮干しだし	—	大豆		
18 水	19 木	20 金		チーズパン	だっしふんにゅう ナチュラルチーズ	チーズパン こむぎこ ショートニング さとう		塩 イースト	小麦 乳	—	614	
				ひやしちゅうかサラダ		こめあぶら さんおんとう いりごま ちゃんぽんめん こむぎこ でんぶん	きゅうり りょくとうもやし こんにゃく	中華スープ 酢 淡口 塩 クチナシ色素	小麦 卵	ごま 大豆 鶏肉 豚肉 ゼラチン		
					ローズハム	みずあめ さとう		塩 香辛料				
					きんしたまご	さとう しょうくぶつゆし でんぶん	塩 かつおだし 煮干しだし しょうゆ					
				野菜スープ	あぶらあげ しろみざかなとごぼうのだんご すけそうたら いとよりたい とうふ	さとう でんぶん	ごぼう	野菜ブイヨン 淡口 塩 こしょう 塩 昆布だし かつおだし しょうゆ	小麦	大豆		
19 木	20 金	20 金		しろごはん		こめ			—	—	564	
				ハヤシライス	とりにく しろいんげんまめ		たまねぎ にんじん しめじ トマト グリンピース	Fハヤシルウ ケチャップ 塩 ウスター 赤ワイン	小麦	大豆 鶏肉		
				かいそうサラダ	わかめ くきわかめ あかかえでのり あぶらあげ いろつきかまぼこ たら ほき	さんおんとう さとう でんぶん えごまゆ	かんてん にんじん きゅうり キャベツ	淡口 酢 青じそドレッシング	小麦	大豆		
20 金	17 火	17 火		しろごはん		こめ			—	—	563	
				ピーマンの にくみそどん	ぶたにく だいず みそ あかみそ	さんおんとう でんぶん	ピーマン 赤ピーマン たまねぎ たけのこ	酒 みりん 濃口 しょうが	小麦	大豆 豚肉		
				けんちんじる	あぶらあげ とうふ	さといも	だいこん にんじん ごぼう こんにゃく ねぎ	かつおだし 酒 みりん 淡口	小麦	大豆		
24 火	25 水	25 水		げんりょうコッペパン	だっしふんにゅう	コッペパン こむぎこ ショートニング さとう		塩 イースト	小麦 乳	—	566	
				なすとベーコンの スパゲティ		スパゲティ さんおんとう パームゆ ベーコン ぶたにく	たまねぎ しめじ ピーマン トマト なす みずあめ さとう	ケチャップ ウスター 塩 こしょう 塩 塩 香辛料	小麦	豚肉		
					野菜サラダ	いとかまぼこ たら	さんおんとう こめあぶら でんぶん さとう	キャベツ きゅうり にんじん				淡口 酢 かつおだし 昆布だし みりん 塩
				24 火	25 水	26 木		しろごはん		こめ		
かつおフライ	かつお かつおフライ	こめあぶら パンこ さとう こむぎこ コーンゆ なたねあぶら でんぶん	たまねぎ					しょうが しょうゆ 塩 かつおだし	小麦	大豆		
ひじきのいために	ひじき だいず あぶらあげ	こめあぶら さんおんとう	にんじん あおまめ					濃口 みりん	小麦	大豆		
あつあげのみそしる	みそ あつあげ	じゃがいも	にんじん りょくとうもやし ねぎ たまねぎ だいこんば					煮干しだし	—	大豆		
25 水	26 木	27 金		コッペパン	だっしふんにゅう	コッペパン こむぎこ ショートニング さとう		塩 イースト	小麦 乳	—	654	
				くろまめきなこクリーム	くろだいず にゅう	くろまめきなこクリーム ごまあぶら からしゆ さとう みずあめ だいずゆ コーンゆ パームゆ			乳	大豆 ごま		
				ミートボールと マロニーのスープ	ミートボール とりにく ぶたにく だいず	じゃがいも マロニー でんぶん みずあめ だいずゆ けいし	たまねぎ だいこん パセリ にんじん	野菜ブイヨン ウスター 淡口 塩 こしょう	小麦	大豆 豚肉 鶏肉		
				マカロニサラダ	マカロニ こめあぶら たまごぶししょうマヨネーズ さんおんとう		きゅうり にんじん スイートコーン	酢 淡口 塩 こしょう	小麦	大豆		
26 木	27 金	27 金		しろごはん		こめ			—	—	581	
				マーボー豆腐	ぶたにく だいず みそ あかみそ とうふ	さんおんとう でんぶん	たまねぎ にんじん ほししいたけ たけのこ にら	麻婆豆腐の素 濃口	小麦	大豆 豚肉 鶏肉 ゼラチン		
				さんしょくナムル		さんおんとう ごまあぶら	だいこん きゅうり にんじん ほうれんそう	にんにく 淡口 酢	小麦	大豆 ごま		
27 金	24 火	24 火		しろごはん		こめ			—	—	546	
				やきにくいため	ぎゅうにく きぬあつあげ とうにゅう	さんおんとう でんぶん でんぶん さとう なたねあぶら	たまねぎ キャベツ たけのこ だいたいピーマン あかピーマン きピーマン あおピーマン	しょうが にんにく 酒 塩 濃口 豆板醤	小麦	大豆 牛肉		
				のっぺいじる	とうふ	さといも でんぶん	だいこん にんじん ねぎ こんにゃく ごぼう ほししいたけ	淡口 酒 塩 かつおだし	小麦	大豆		

使用予定物資の生産状況等により、献立内容が変更になる場合があります。



お知らせ

※8月26日(月)～30日(金)の白身魚フライと9月2日(月)～6日(金)のホッケフライには骨がある場合があります。気をつけて食べてください。

※9月17日(火)～20日(金)のぶりのてりやきと9月23日(月)～27日(金)かつおフライには骨がある場合があります。気をつけて食べてください。

今月の調味料等

- 淡口（しょうゆ）

小麦 大豆 塩
- 濃口（しょうゆ）

大豆 小麦 塩
- みそ

大豆 大麦 塩 米
- 赤みそ

大豆 大麦 塩
- 酒

米 米麹 砂糖 塩 水あめ
- みりん

もち米 米麹 砂糖
- 中華だし（の素）

塩 でん粉 砂糖 にんにく粉 白菜粉 しょうが粉 植物油脂 香辛料
- チキンスープ

鶏肉
- ウスター（ソース）

砂糖 酢 塩 たまねぎ 香辛料 トマト カラメル色素
- 赤ワイン

赤ワイン 塩 砂糖 ベリー色素
- 豚清湯（ガラスープ）

豚肉 小麦 大豆
- デミグラス（ソース）

小麦粉 ラード トマト たまねぎ 鶏肉 にんじん 砂糖 でん粉 塩 黒こしょう 植物油脂
- クリームポタージュ

小麦粉 乳 塩 脱脂粉乳 たまねぎ 香辛料 鶏肉
- クリーミードレッシング

砂糖 酢 塩 レモン汁 たまねぎ粉 こしょう
- 青じそドレッシング

酢 砂糖 しょうゆ 塩 梅肉 ほたて かつおだし 青じそ
- 野菜ブイヨン

塩 砂糖 トマト粉 たまねぎ粉 にんにく粉 米油 香辛料
- カレー（フレーク）N

でん粉 パーム油 なたね油 砂糖 塩 カレー粉 ざつまいも粉 トマト粉 たまねぎ粉 カラメル色素 香辛料
- Fカレー（フレーク）

小麦粉 ラード 塩 カレー粉 砂糖 たまねぎ にんにく トマト 大豆 香辛料 カラメル色素 パーム油
- 米粉のカレー（ルウ）

米粉 砂糖 ラード カレー粉 塩 たまねぎ粉 トマト にんにく粉 カラメル色素 パーム油
- イタリアンドレッシング

なたね油 酢 砂糖 塩 酒 たまねぎ 米油 香辛料 でん粉 トマト
- 卵不使用マヨネーズ

植物油脂 水あめ 砂糖 塩 酢 でん粉 大豆 香辛料
- （トマト）ケチャップ

トマト 砂糖 酢 塩 たまねぎ 香辛料
- 日向夏ドレッシング

なたね油 大豆油 日向夏みかん果汁 酢 しょうゆ からし
- 中華スープ（ストック）

塩 鶏肉 鶏脂 豚肉 野菜エキス ごま油 小麦 大豆 しょうゆ カラメル色素 ゼラチン 香辛料
- 豆板醤

唐がらし そら豆 塩 酒
- 麻婆豆腐の素

しょうゆ 砂糖 にんにく しょうが 塩 みそ ラー جان チキンエキス でん粉 ボークエキス カラメル色素 酒 ゼラチン
- Fハヤシルウ

小麦粉 ラード パーム油 塩 砂糖 トマト たまねぎ粉 にんにく粉 香辛料 カラメル色素 大豆
- 濃縮トマトソース

トマト たまねぎ パプリカ 砂糖 塩 白ワイン 大豆油 にんにく 香辛料

※Aコース、Bコース、Cコースの自校のコースを見て、当日の日付をたどりながら献立を見ていきます。学校名は次のとおりです。

Aコース…吉之元小、西岳小、五十市小、大王小、上長飯小、明道小、安久小

Bコース…川東小、梅北小、今町小、乙房小、沖水小、祝吉小

Cコース…庄内小、菓子野小、明和小、南小、東小、西小

※食物アレルギーの表示について：都城学校給食センターの献立表は、アレルギー表示義務8品目（★印）、アレルギー表示推奨20品目（☆印）のみの表示です。各献立、使用食材等で御不明な点がございましたら、学校給食センターまでお問い合わせください。（0986-23-2617）