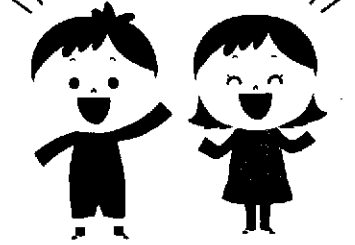


A コース	B コース	C コース	献立名		食 材 料				アレルギー表示		栄養価 (Kcal) たんぱく質 (g)	
			主食およびおかず		血や肉・骨になるもの (赤)	力やねつになるもの (黄)	からだの調子をととのえるもの (緑)	調味料・その他	★義務 8品目	☆推奨 20品目		
全給食日			ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう					乳	-	
9 火	10 水		コッペパン		だっしふんにゅう	こむぎこ ショートニング さとう		塩 イースト	小麦 乳	-	585	
			チキンとまめのトマトに		とりにく だいず しろいんげんまめ	マカロニ さんおんどう じゃがいも こめあぶら	たまねぎ にんじん トマト	塩 こしょう にんにく 野菜ブイヨン ウスター 赤ワイン デミグラス ケチャップ	小麦 大豆 鶏肉		27.7	
			チーズサラダ		ナチュラルチーズ	さんおんどう こめあぶら	キャベツ きゅうり にんじん	酢 淡口 クリーミードレッシング	小麦 乳	大豆		
9 火	10 水	11 木	しるこはん		ぶたにく	こめあぶら さんおんどう でんぶ	にんじん りょくとうもやし たまねぎ	しょうが ウスター 中華だし 淡口	小麦	大豆 豚肉	585	
			にくやさしいため		ちくわ いとよりたい たら だいず	でんぶ さとう だいずゆ	キャベツ ビーマン	塩	小麦	大豆	26.1	
			かぼちゃのみそしる		わかめ みそ きぬあつあげ	じゃがいも	かぼちゃ たまねぎ しめじ ねぎ	煮干しだし	-	大豆		
10 水	11 木	12 金	コッペパン		だっしふんにゅう	こむぎこ ショートニング さとう		塩 イースト	小麦 乳	-	596	
			グリーンポタージュ		とりにく とうもろこし しろいんげんまめ	じゃがいも	にんじん たまねぎ グリンピース パセリ	塩 こしょう 丸鶏がらス シチューN	小麦	大豆 鶏肉		
			やさしいソテー		おさかなソーセージ ぎょにく だいず	こめあぶら たまごふしやうマヨネーズ しゃぶぶつゆし でんぶ こむぎ さとう		塩 香辛料 たまねぎエキス かつおだし 酢 クチナシ色素 トマトリコピン色素	小麦	大豆	23.5	
11 木	12 金		しるこはん		ぶたにく だいず とうふ みそ あかみそ	さんおんどう でんぶ	たまねぎ にんじん ほうしんだけ たけのこ くら	麻婆豆腐の素 薄口	小麦	大豆 豚肉 鶏肉 セラチン	587	
			さんしょくナムル			さんおんどう こめあぶら	りょくとうもやし きゅうり にんじん まろんそう	にんにく 淡口 酢	小麦	大豆	26.5	
			しるこはん			こめ			-	-	599	
12 金	9 火		ハヤシライス		ぶたにく しろいんげんまめ	さんおんどう たまごふしやうマヨネーズ	たまねぎ にんじん マカロニ トマト グリンピース	Fハヤシの ケチャップ 塩 ウスター 赤ワイン	小麦	大豆 豚肉		
			ツナときりぼしだいこんのサラダ		まぐろ まくろみずに	さんおんどう	きりぼしだいこん きゅうり にんじん	淡口 酢 野菜エキス 塩	小麦	大豆	24.3	
			ミルクパン		だっしふんにゅう きゅうにゅう	こむぎこ ショートニング さとう		塩 イースト	小麦 乳	-	593	
15 月	16 火	17 水	とりにくのはっぽうさい		とりにく とうやどろ	こめあぶら でんぶ	たまねぎ にんじん たけのこ キャベツ りょくとうもやし きくらげ あおめ	しょうが チキンスープ 塩 こしょう 淡口 中華だし	小麦	大豆 鶏肉		
			フルーツカクテル		ダイスゼリー みかん さとう	ダイスゼリー みかん さとう	もも バインアップル みかん		-	もも	24.5	
			ミルクパン		だっしふんにゅう きゅうにゅう	こむぎこ ショートニング さとう		塩 イースト	小麦 乳	-	586	
16 火	17 水	18 木	しるこはん		ぶたにく だいず とうふ みそ あかみそ	さんおんどう こめあぶら	たまねぎ にんじん さやいんげん	薄口 みりん	小麦	大豆 鶏肉	26.4	
			はるやさいのい		とりにく あつあげ	さんおんどう こめあぶら	たけのこ にんじん さやいんげん	薄口 みりん	小麦	大豆 鶏肉		
			はるやさいのい		とりにく あつあげ	さんおんどう こめあぶら	たけのこ にんじん さやいんげん	薄口 みりん	小麦	大豆 鶏肉		
17 水	18 木	19 金	げんりようコッペパン		だっしふんにゅう	こむぎこ ショートニング さとう		塩 イースト	小麦 乳	-	595	
			ミートスパゲティ		ぶたにく ナチュラルチーズ だいず	さんおんどう スパゲティ	にんじん たまねぎ グリンピース	塩 こしょう ケチャップ 薄口 ウスター 赤ワイン	小麦 乳	豚肉 大豆	24.8	
			フレンチサラダ			こめあぶら さんおんどう	ブロッコリー きゅうり にんじん	酢 淡口 塩 こしょう イタリアンドレッシング	小麦	大豆		
18 木	19 金	15 月	しるこはん		ぶたにく	こめ			-	-	587	
			はるやさいのい		あげボール あつあげ とりにく	じゃがいも さんおんどう	にんじん ごぼう たけのこ わさび さやいんげん	みりん 淡口 薄口 塩	小麦	大豆 鶏肉	27.6	
			はるキャベツのごまあえ		たら いとよりたい だいず	でんぶ だいずゆ さとう	にんじん たまねぎ ごぼう	塩	小麦	大豆 小麦		
19 金	15 月	16 火	しるこはん		あぶらあげ かつおぶし	さんおんどう すりごま	キャベツ ほうれんそう にんじん	みりん 薄口	小麦	大豆 ごま		
			さかなのそぼろどん		だいず	さんおんどう こめあぶら	にんじん いとこにく スイートコーン おおめ	しょうが 酒 淡口	小麦	大豆	584	
			のっぺいじる		あぶらあげ きぬあつあげ	さといも でんぶ	だいこん にんじん こんにゃく ごぼう ほうしんだけ ねぎ	かつおだし 酒 塩 みりん 淡口	小麦	大豆	26.1	
22 月	23 火	24 水	コッペパン		だっしふんにゅう	こむぎこ ショートニング さとう		塩 イースト	小麦 乳	-	643	
			はるやさいの		とりにく ぎゅうにゅう ナチュラルチーズ	こむぎこ ショートニング さとう	たまねぎ にんじん キャベツ グリンピース	クリームポタージュ 塩 こしょう	小麦 乳	鶏肉 大豆	25.1	
			かぼちゃサラダ		なまクリーム せいしゅう だいず	しゃぶぶつゆし			小麦	大豆 豚肉		
23 火	24 水	25 木	しるこはん		ぶたにく	こめ			-	-	623	
			ポークカレー		ぶたにく ひよこめ	じゃがいも	たまねぎ にんじん あおめ	麻婆豆腐の素 薄口 ウスター	小麦	大豆 豚肉		
			かいそうサラダ		わかめ くきわかめ あかかえでり	さんおんどう	かんてん キャベツ きゅうり にんじん	淡口 酢	小麦	大豆	22.9	
24 水	25 木	26 金	しるこはん		ぶたにく	こめ			-	-	608	
			はるのさんさいうどん		たら	さとう でんぶ		塩 コチニール色素	小麦	大豆 鶏肉	26.4	
			ポテトサラダ		たら	でんぶ さとう だいずゆ	たまねぎ	塩	小麦	大豆		
25 木	26 金	22 月	しるこはん		ぶたにく あつあげ	じゃがいも さんおんどう	にんじん たまねぎ ほうしんだけ いとこめ さやいんげん	みりん 淡口 薄口	小麦	大豆 豚肉	24.0	
			しんじやがいものそばに		ひじき あぶらあげ	こめあぶら さんおんどう	にんじん こんにゃく あおめ	薄口 みりん	小麦	大豆		
			しるこはん			こめ			-	-	586	
26 金	22 月	23 火	あかうおのやさいあんかけ		あかうお	でんぶ こめあぶら	ほうしんだけ にんじん えのきだけ あおめ	かつおだし しょうが 淡口 みりん 塩 酒	小麦	大豆 大豆	30.1	
			たけのこのみそしる		あぶらあげ あつあげ みそ	さんおんどう	にんじん たまねぎ たけのこ ねぎ	煮干しだし	-	大豆		
			げんりようこくとうパン		だっしふんにゅう	こむぎこ ショートニング さとう くらざとう		塩 イースト	小麦 乳	-	642	
30 火	5/1 水		きりぼしだいこんいり		ぶたにく	たまねぎ にんじん キャベツ こまつな	たまねぎ にんじん キャベツ こまつな	塩 こしょう 焼きそばソース ウスター	小麦	大豆 豚肉 りんご	26.4	
			やきそば		ちくわ いとよりたい たら だいず	でんぶ さとう だいずゆ	こんにゃく	塩 クチナシ色素	小麦	大豆		
			たけのこサラダ		いろいろきまぼこ	さんおんどう たまごふしやうマヨネーズ	きゅうり スイートコーン たけのこ	淡口 酢	小麦	大豆		
30 火	5/1 水	5/2 木	しるこはん		ぶたにく	こめ			-	-	608	
			あげさかなのあますからめ		たら (こなつき)	こめあぶら さんおんどう いりごま こめあぶら	ねぎ ビーマン あかビーマン	しょうが 淡口 酢	小麦	大豆 ごま	28.0	
			くたくさんみそしる		ぶちとうふ みそ あぶらあげ	でんぶ こめこ とうもろこし	にんじん たまねぎ ねぎ	煮干しだし	-	大豆		
5/1 水	5/2 木		コッペパン		だっしふんにゅう	こむぎこ ショートニング さとう		塩 イースト	小麦 乳	-	587	
			ポークビーンズ		ぶたにく しろいんげんまめ だいず	じゃがいも さんおんどう	たまねぎ にんじん トマト	野菜ブイヨン ウスター 赤ワイン ケチャップ 塩 こしょう	-	大豆 豚肉	30.9	
			ちりめんサラダ		ちりめん	さんおんどう	きゅうり にんじん ほうれんそう	酢 淡口	小麦	大豆		
5/2 木	30 火		しるこはん		ぶたにく	こめ			-	-	621	
			あつあげのちゅうかに		あつあげ ぶたにく	さんおんどう でんぶ	チゲソース たまねぎ にんじん たけのこ きくらげ	淡口 塩 こしょう 中華だし ウスター	小麦	大豆 豚肉	23.2	
			はるさめサラダ			りょくとうはるさめ こめあぶら	にんじん きゅうり キャベツ	酢 淡口 塩 こしょう	小麦	大豆		
30 火	5/1 水		しるこはん		ぶたにく	こめ			-	-	596	
			みやぎざいとことりどん		とりにく あぶらあげ みそ	さんおんどう こめあぶら	たまねぎ ビーマン にんじん ごぼう	しょうが 薄口 みりん	小麦	大豆 鶏肉	24.3	
			わかたけじる		かまぼこ とうふ わかめ	さとう でんぶ	たけのこ にんじん えのきだけ みつば	かつおだし 昆布だし 酒 淡口 塩	小麦	大豆		
30 火	5/1 水		かしわもち		あずき	さとう みずあめ こめ		塩	-	-	75	

※食物アレルギーの表示について：都城学校給食センターの献立表は、アレルギー表示義務8品目（★印）、アレルギー表示推奨20品目（☆印）のみの表示です。各献立、使用食材等で御不明な点がございましたら、学校給食センターまでお問い合わせください。（0986-23-2617）

使用予定物資の生産状況等により、献立内容が変更になる場合があります。

新学期！



お知らせ

※食材料の「調味料・その他」は簡略語で表示します。
・淡口しょうゆ、濃口しょうゆ⇒淡口、濃口
・ウスターソース、デミグラスソース、オイスターソース⇒ウスター、デミグラス、オイスター
・豚清湯がらスープ⇒豚清湯
・カレーフレーク、カレールー⇒カレー

※調味料の原材料を紹介する時は、正式名称で表示します。

●4月30日～5月2日の柏もち
は、よくかんで食べましょ
う。柏もちの葉っぱは食べ
られません。

今月の調味料等

淡口（しょうゆ）	濃口（しょうゆ）
小麦 大豆 塩	大豆 小麦 塩
みそ	赤みそ
大豆 大豆 塩	大豆 大豆 塩
酒	みりん
米 米麹 砂糖 塩 水あめ	もち米 米麹 砂糖

中華だし（の素）
塩 だん粉 砂糖 にんにく粉 白菜粉 しょうが粉 食用油 香辛料

チキンスープ
鶏肉

ウスター（ソース）
砂糖 酢 塩 たまねぎ 香辛料 トマト カラメル色素

赤ワイン
赤ワイン 塩 砂糖 ベリー色素

豚清湯（がらすープ）
豚肉 小麦 大豆

デミグラス（ソース）
小麦粉 ラード トマト たまねぎ 鶏肉 にんじん 砂糖 だん粉 塩 黒こしょう 植物油

クリームポタージュ
小麦粉 乳 塩 脱脂粉乳 たまねぎ 香辛料 鶏肉

丸鶏がらスープ
塩 食用油脂 たまねぎ にんじん キャベツ こしょう チキンエキス

クリーミードレッシング
砂糖 酢 塩 レモン汁 たまねぎ粉 こしょう

野菜ブイヨン
塩 砂糖 トマト粉 たまねぎ粉 にんにく粉 食用油 香辛料

カレー（フレーク）N
だん粉 パーム油 たまねぎ粉 砂糖 塩 カレー粉 かつまいも粉 トマト粉 たまねぎ粉 カラメル色素 香辛料

Fカレー（フレーク）
小麦粉 ラード 塩 カレー粉 砂糖 たまねぎ にんにく トマト 大豆 香辛料 カラメル色素 パーム油

米粉のカレー（ルー）
米粉 砂糖 ラード カレー粉 塩 たまねぎ粉 トマト にんにく粉 カラメル色素 パーム油

イタリアンドレッシング
なたね油 酢 砂糖 塩 酒 たまねぎ 食用油 香辛料 だん粉 トマト

卵不使用マヨネーズ
植物油 水あめ 砂糖 酢 だん粉 大豆 香辛料

（トマト）ケチャップ
トマト 砂糖 酢 塩 たまねぎ 香辛料

麻婆豆腐の素
しょうゆ 砂糖 にんにく しょうが 塩 みそ ラーゼン チキンエキス だん粉 ポークエキス カラメル色素 酒 セラチン

Fハヤシルー
小麦粉 ラード パーム油 塩 砂糖 トマト たまねぎ粉 にんにく粉 香辛料 カラメル色素 大豆

焼きそばソース【粉末】
砂糖 塩 粉末ソース 豚脂 かつおだし 香辛料 いわしだし むろし しょうゆ トマト粉 だん粉 カラメル色素 りんご 大豆

シチュー（フレーク）N
だん粉 パーム油 たまねぎ粉 砂糖 塩 たまねぎ粉 白菜粉 キャベツ粉 しょうが粉 香辛料 米粉

※Aコース、Bコース、Cコースの自校の

コースを見て、当日の日付をたど

りながら献立を見ていきます。

学校名は次のとおりです。

Aコース…吉之元小、西岳小、五十市小

大王小、上長飯小、明道小

安久小

Bコース…川東小、梅北小、今町小

乙房小、沖水小、祝吉小

Cコース…庄内小、菓子野小、明和

小、南小、東小、西小