

しょうがくせい  
 小学生のみなさんへ

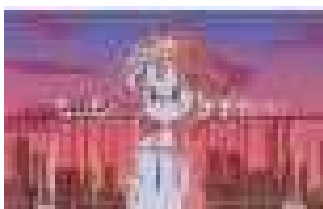
 ふあん なや はな  
 ～ 不安や悩みがあったら話してみよう～

なつやす あ がっこう ほじ きも  
 夏休みが明け、学校が始まりますが、みなさんはどんな気持ちでし  
 ゃうか。がっこう ひさ ともだち はなし べんきょう  
 学校で久しぶりに友達と話をしたり、みんなで勉強したりでき  
 るのがたのしみな人もいれば、もしかすると、いつものせいかつ がっこうせいかつ  
 生活や学校生活に  
 こま  
 困ったことや嫌なことがある人、がっこう ほじ ふあん ひと  
 学校が始まるのが不安な人もいるか  
 もしれません。

みなさんだけではなく、だれにでもふあん  
 不安や悩みがあるときは、ひとり  
 かぞく せんせい がっこう  
 家族や先生、学校の  
 ともだち しんらい ひと はな  
 スクールカウンセラー、友達など、信頼できる人になやみを話してみま  
 せんか。

どうしてもまわ ひと はな  
 周りの人に話しづらいときには、でんわ  
 そうだん まどぐち ひと そうだん けつ  
 相談できる窓口もあります。人に相談することは決してはずかしいこと  
 ではなく、い  
 生きていくうえでとてもたいせつ  
 大切なことです。ためらわずにまず  
 そうだん  
 は相談してみましょう。以下でい か しょうかい  
 紹介している相談窓口では、いつでも  
 なや き ひと  
 あなたの悩みを聞いてくれる人がいます。

もし、あなたのまわ げんき ともだち  
 周りに元気がない友達がいたら、せつきよくてき こえ  
 かけて、しんらいできるおとな  
 大人につないであげてください。また、みぢか  
 身近に  
 そうだん ばしょ しら  
 相談できる場所としてどんなところがあるのか調べてみましょう。

 そうだんまどぐち どうが  
 相談窓口のしょうかい動画

<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>

 でんわ  
 電話やメール、ネットなどの相談窓口

 きき けいきつ じどうそうだんじょ ほうむしやう そうだんまどぐちいらん  
 (リンク先には警察、児童相談所、法務省などの相談窓口一覧もあります。)

[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm)

 れいわ ねん がつ  
 令和6年8月

 もんぶかがくだいじん  
 文部科学大臣

 もりやま まさひと  
 盛山 正仁