

こんな不調や悩みを感じたら 相談してください



眠れない



怒りやすくなった



口数が減った



食欲がない



不安を感じる



ひきこもりがち

相談先は裏面をご覧ください ▶▶



いのち
支える



厚 生 省
し、みらい
と、くらしのために
Ministry of Health, Labour and Welfare
of Health, Labour and Welfare