

令和7年2月28日

保護者様

都城市立菓子野小学校
校長溝口常彦

「弁当の日」の実施について

向春の候 保護者の皆様におかれましてはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

夏休みの「弁当の日」につきましては、ご協力ありがとうございました。一緒に取り組んでいただいて、子ども達は弁当作りの大変さや作る喜び等、たくさんのことを感じることができたと思います。

さて、本年度2回目の「弁当の日」を3月7日（金）のお別れ遠足にあわせて計画しています。お子さんと一緒に取り組んでください。

ご多用のところ大変申し訳ありませんが、ご協力をよろしくお願ひいたします。

記

1 目的 弁当づくりを通して、食物や食事の大切さを知り、自立した態度や感謝の気持ちを育てる。

2 実施日 令和7年3月7日（金）… お別れ遠足の日

3 方法 どんなことにチャレンジするか、お子さんと話して取り組んでください。
「弁当の日」の用紙の提出はありません。

どんなことをしますか？

- 1 おにぎりチャレンジ… おにぎりを作る。
- 2 盛り付けチャレンジ… 毎日の食事や弁当の盛り付けをする。
- 3 おかずチャレンジ…… 大好きなおかずや毎日の食事、弁当に入っているおかず等から、1品または決めた分を作れる。
- 4 片づけチャレンジ…… 毎日の食事や弁当を食べた後に、使ったものを洗ったり、片付けたりする。
- 5 弁当チャレンジ……… 弁当づくりの準備、調理、片付けまで全てする。

