



# かじやま

かんどうがいっぱい じまんがいっぱい やる気じゅう分 毎日が楽しい 梶山小

R7.11.12(水) : 文責 校長

## ❖大谷翔平氏の目標達成表について思う その2❖

	体づくり	コントロール	キレ
1	メンタル	ドラ1 8球団	スピード160 km/h
	人間性	運	変化球
2	はっきりとした目標、目的をもつ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く
	ピンチに強い	メンタル	雰囲気に流されない
	波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心
3	感性	愛される人間	計画性
	思いやり	人間性	感謝
	礼儀	信頼される人間	継続力

昨日、学校だよりで、「大谷翔平氏の目標達成表」について紹介しました。

①大谷氏は、「ドラ1:8球団」を達成するために、8つのキーワードを設定しました。その中で、昨日は「運」について取り上げましたが、本日は、「メンタル」と「人間性」についても話題についていきます。

②「メンタル」についてです。大谷氏の考える8つのメンタルについての考えが示されていると思います。一つ一つの考えは、今の大谷氏のプレースタイルに反映されているように思います。

③「人間性」についてです。大谷氏独自の言い回しもあるかと思いますが、梶山小の子供たちにも考えてほしい項目ばかりのように思います。

2回にわたり、「大谷翔平氏の目標達成表」についてふれきました。今や大谷氏については、日本だけではなく世界の人々が目標とする人物だと思います。そして大谷氏は、この「目標達成表」に書かれていることを、今もぶれることなく実践されているのだと思います。正しく「継続力」ですね。

時間があるときに、ご家庭で「メンタル」や「人間性」についても、親子で対話していただければと思います。



## ❖「対話」について❖

今梶山小では、職員全員で「対話」というテーマをもって、日々の授業などにあたっています。

◆「対話」…それぞれの思いや考え、時には答えを持ち寄り、それを聴き合い、一緒に考えていくことで、その過程で、思いや考え方や答えが変わったり、新たな気づきを得たりして、「自分の世界を広げていける」のが対話だと思います。

1年生から6年生まで、発達段階に応じて、「対話」ができる子供になってほしいと思います。