



ほけんだより 3月

富吉小学校
保健室
令和7年3月6日

少しずつ春らしい暖かな日差しを感じるようになってきました。いよいよ学年最後の月、3月です。6年生と過ごせる時間は残りわずかとなりました。限られた期間の中で、6年生にたくさんの「ありがとう」を、6年生は学校に「ありがとう」を伝えられるといいですね。

ねんかん けんこう す 1年間 健康に過ごせましたか？

1年間、大きなけがや病気をせずに過ごすことができましたか？規則正しい生活を送ることができましたか？残り3週間も元気に過ごしましょう！また、この1年間の生活を振り返り、4月に向けて心と体の準備をしていきましょう。

〈からだ〉

- 病気をしなかった
- 大きなけがをしなかった
- 治療のすすめもらった人は
病院に行き治療した



〈こころ〉

- 友だちと仲良くできた
- 思いやりの心をもてた
- 親切にしてもらったときに
「ありがとう」と言えた



〈生活〉

- 早寝・早起きができた
- 朝ごはんを毎日食べた
- スマホやゲームはルールを
守って使うことができた



〈清潔〉

- 食後に歯みがきができた
- ハンカチをいつも持っていた
- 手洗い・うがいをしっかり
できた



ほけんしつ ねん 保健室はこんな1年でした

4/1~2/28の集計結果

◎けがの来室 182件



多かったのは打撲

多かった月は6月

◎病気の来室 148件



多かったのは頭痛

多かった月は10月

◎むし歯治療率

77.7%



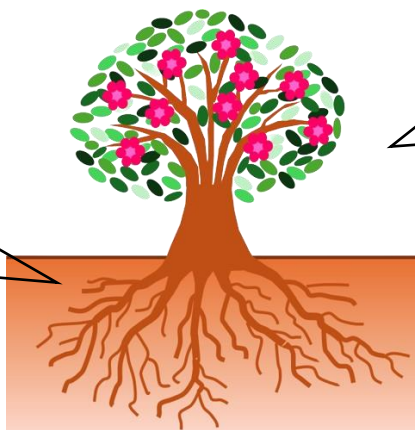
20人中16人治療済み

できるようになったことは、^{なに}何かな？

6年生は、いよいよ来月には中学生になりますね。ほかの学年も一つずつ学年が上がります。うれしいことですね。この1年間で、今までできなかったけど、できるようになったことはたくさんあると思います。たとえば、「かけ算九九を覚えた」「逆上がりができるようになった」「朝一人で目覚まし時計だけで起きられるようになった」「人前で話すことに慣れてきた」「自分でご飯を作れるようになった」など、考えるとたくさんあるはずです。こうやって少しずつですが、できることが増え、成長していきます。私たちは、どうしても人と比べてしまい「できていないこと」に目を向けてしまいがちです。「できていない」に目を向けると、「できるようになったこと」に気がつきません。「この1年でできるようになった事は何かな？」と自分に質問してみましょう。

みえないところに
目を向けてみよう

こころの成長は、根っこのような
ものです。
土の中は見えないけれど、成長
していますよ。



えだや葉っぱが成長する時期、
根っこが成長する時期。人それ
ぞれタイミングが違います。

保護者の方へ

● 新年度に備えて受診をお願いします ●

本年度の健康診断結果に基づいて配布した「治療勧告書」について、受診・治療の経過や結果を学校にご連絡くださっていますか。学校とご家庭で受診・治療に関する情報を共有することが、子どもたちの健康を守ることにつながりますので、どうぞご協力をお願いいたします。



春休みは、1年間の健康を振り返るよい機会です。元気に新年度を迎えられるように、おし歯や目の不調など、お子さんに気になるところがありましたら、春休みのうちに受診・治療をお願いいたします。

● いらなくなった洋服、体育服をお譲りください ●

保健室での貸し出し用衣類として使用させていただきます。ご家庭にいらなくなった洋服や体育服がありましたら、保健室にお持ちいただけると助かります。

● 学校保健活動のご協力ありがとうございました ●

一年間を振り返ると、教室の様子だけでなく、保健室の来室の様子からも子どもたちの姿に成長を感じ、とてもうれしく思います。一年間の課題などを踏まえて、今後も子どもたちの健康を支え、けがや病気の予防に努めながら、楽しく学校生活を過ごせるよう見守っていきたいと思います。また、子どもたちが元気に新年度を迎えられるようご家庭でも心と体の両面からサポートをお願いいたします。本年度も学校保健活動にご協力いただき、ありがとうございました。

