

令和7年7月2日

保護者様

都城市立富吉小学校

校長 渡邊 政彦

## 熱中症対策について（お願い）

盛夏の候 保護者の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。平素より、本校の教育活動へのご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、ここ数日猛暑が続いておりますが、引き続き気温の高い日が続く予報が出ております。学校でも熱中症の予防に十分配慮したいと考えております。

ご家庭におかれましても、子どもたちが暑さで体調を崩すことなく過ごせますよう、下記の点につきまして趣旨をご理解の上、ご協力をお願い申し上げます。

### 記

#### 1 健康管理について

○睡眠、食事、運動などの規則正しい生活リズムを心がけてください。《早寝・早起き・朝ごはん》

- ・朝食をしっかりと、必要な塩分を摂取することが、熱中症予防に効果的です。
- ・朝食は塩むすび1つ、みそ汁1杯だけでも効果があります。

○朝起きたときのお子さんの健康状態をよく見てあげてください。

- ・頭痛や発熱等の体調不良がある場合は、無理せずご家庭で様子を見てください。
- 学校を休む場合は、必ず学級担任までお知らせください。

#### 2 水分補給について

○お子さんにご相談の上、下校までしっかり水分補給できる量の水分を持たせてください。水筒1つだけでは、水分が足りなくなる場合は、2つめの水筒を持ってくるてもかまいません。足りなくなった場合は、学校の水道水を入れることも可能です。衛生面などから、学校で補充用のお茶を準備することはできませんので、ご了承ください。

○水筒の中身は、水・お茶とします。水筒は、毎日持って帰り、自宅ですよく洗ってから、毎日新しい中身を入れてください。

#### 3 冷却グッズについて

○日傘、首冷却リング等については、登下校中のみご家庭の判断で使用していただいてもかまいません。

冷感タオルの長いものや携帯用扇風機、冷感スプレーは安全面を考慮して使用は控えてください。記名をしっかりと、使用においての安全な使い方や管理については、ご家庭でお話してください。紛失や故障等の対応はできませんので、ご了承ください。なお、友だちとの貸し借りについては禁止とします。

#### 4 その他

○登下校や屋外活動の際には、直射日光が当たらないよう、帽子は必ず着用させてください。

○気温を見ながら、体育の授業中、塩分を含んだタブレットの配付を予定しています。