



※お知らせ・・・給食を食べるときには、よく噛んでたべましょう。

Main menu table with columns for Date, Dish Name, Ingredients, and Nutritional Info. Includes handwritten notes in speech bubbles for various items like 'ベジ活の日' and 'UFOの日'.

◎ 牛乳は、毎日つきます。 ◎ 豚肉は頼音池ポークのものを使用しています。(地産地消)

◎ 1日にとりたい野菜の量は350gですが、宮崎県は野菜を食べる量が不足しています。1日の3分の1以上の量の野菜を使った献立の日を「ベジ活の日」として紹介します。

◎ 毎月16日を「ひびが地産地消の日」として、この日に使用する宮崎県産の食材を紹介します。今月16日に使用する宮崎県産の食材は、「米粉パン、牛乳、豚肉、ビーマン、きゅうり」です。

※ 食材調達などの問題により、献立や食材が変更になる場合もあります。その際は事前にお知らせいたしますので、ご理解をよろしくお願いします。