

年組氏名

# 夏休みのよい子の生活

## 一 学習（進んで勉強）

- ☐ 勉強の計画を立てます。
- ☐ 本をたくさん読みます。
- ☐ 課題はきちんとやりとげます。

## 二 生活（きまりを守った生活）

- ☐ 進んで元気なあいさつをします。
- ☐ ていねいな言葉をつかいます。
- ☐ 生活の計画を立てます。（起きる時刻・勉強する時間・遊ぶ時間・寝る時刻を決める）
- ☐ 家の人がいらない家には入りません。
- ☐ 出かけるときは、行き先、帰る時刻を家の人に伝えて出かけます。
- ☐ 午前十時までは、遊びに出かけません。
- ☐ お金のむだづかいをしません。
- ☐ お金や物をあげたり、貸したり、借りたりしません。
- ☐ 午後六時までは、家に帰ります。（夜に外出するときは、必ずおうちのひとと一緒に出かけます）
- ☐ 学校・公民館・その他の公共施設を使用する場合は、ごみを捨てるなど他の方に迷惑をかけません。
- ☐ エアガンや子どもだけの花火、爆竹など、危ない遊びをしません。
- ☐ 子どもたちだけで次のところには出かけたり、遊んだりしません。

大型店・ゲームセンター・レンタルショップ・飲食店・カラオケボックス・ネットカフェ

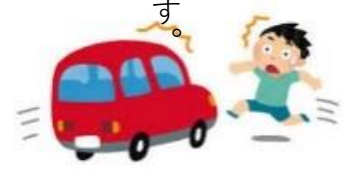
- ☐ 用事もなく店に入りません。
- ☐ 見知らぬ人の誘いにはのりません。
- ☐ 不特定多数の人とつながるようなサイトにはアクセスしません。

## 三 健康な生活（元気な体）

- ☐ 家に帰ったら、必ず手洗い・うがいをします。
- ☐ 早寝・早起き・朝ご飯を心がけ、規則正しい生活をします。
- ☐ 治療が必要な人は、夏休み中に治しましょう。（目・耳・鼻・のど）
- ☐ 外出する時は必ずぼうしをかぶります。
- ☐ 遊ぶ時には、水分をしっかりとります。
- ☐ 暑さ指数が三十一以上の時は、戸外での遊びは控えましょう。
- ☐ プールでは命の安全のために水泳のきまりを守り、横断歩道を歩きます。

## 四 交通安全（命を守る）

- ☐ 道路への飛び出しはしません。
- ☐ 道をわたるときは、左右の安全を確かめます。
- ☐ 人は右、自転車は左を通行します。
- ☐ 道路では遊びません。
- ☐ 信号機の合図を守ります。



【自転車に乗るときの約束】

- 二人乗りはしません。
- 一列で左側を進みます。
- 見通しの悪いところでは、安全を確認しながらゆっくり走ります。
- 競走や危ない乗り方はしません。

※引き続き、インフルエンザや新型コロナウイルス等の感染症の予防に努めていただきますようお願いいたします。

○ 校区内の危険な場所には近づかせないようにご指導ください。

○ 携帯電話（スマホ）、インターネットに関するトラブルが発生しないように、家庭でのルール作りを徹底してください。

○ 長時間のネット接続は避けてください。特に、ネットゲームについては依存度も高くなる傾向があり、規則正しい生活が崩れてしまうことが予想されますので、家庭で対応ください。



【乗っていい場所】

- 一・二年生…家のまわり
- 三・四年生…自分の地区
- 五・六年生…校区内