

冬休みのよい子の生活

都城市立高城小学校

一 学習(進んで勉強)

勉強の計画を立てます。

本をたくさん読みます。

課題はきちんとやりとげます。

心に残つたできごとを作文や日記に書きます。

二 生活(元気を守った生活)

元気なさいさつをします。

ていねいな言葉をつかいます。

生活の計画を立てます。(起きる時刻・勉強する時間・遊ぶ時間・寝る時刻を決める)

家の人がいない家にはあがりません。

出かけるときは、行き先、帰る時刻を家の人に伝えて出かけます。

午前十時までは、遊びに出かけません。

午後十時までは、遊びに出かけません。

物をあげたり、貸したり、借りたりしません。

午後五時までには、家に帰ります。(夜に外出するときは、必ずおうちの人と一緒に出かける)

学校・公民館・その他 の公共施設を使用する場合は、他の方に迷惑をかけません。

スケートボードやブレイブボードなどは、許可された場所で行います。

子どもたちだけで次のところには出かけたり、遊んだりしません。

大型店・ゲームセンター・レンタルショッピング・飲食店・カラオケボックス・ネットカフェ・釣り(海・川・池)・山・その他(たくさん的人が集まる場所・人目につかない場所)

見知らぬ人の誘いにはのりません。

不特定多数の人とつながるようなサイトにはアクセスしません。

火遊びはしません。

三 健康な生活(元気な体)

外出するときは、人ごみ(3密)をさけるようにしましょう。

人が集まる場所では、マスクをつけたほうがよいでしょう。

家に帰つたら、必ず手洗い・うがいをします。

早寝・早起き・朝ご飯を心がけ、規則正しい生活をします。

治療が必要な人は、休み中に受診しましょう。(目・歯・その他)

四 交通安全(命を守る)

道路への飛び出しはしません。

道をわたるときは、左右の安全を確かめます。

人は右、自転車は左を通行します。

道路では遊びません。

信号機の合図を守ります。

自転車に乗る時は、ヘルメットをかぶるようにします。

自転車に乗る時は、ヘルメットをかぶるようにします。

保護者の皆様へ

引き続き、インフルエンザや新型コロナウイルス等の感染症の予防に努めていただきますようお願いいたします。

携帯電話(スマホ)、インターネットに関するトラブルが発生しないように、家庭でのルール作りを徹底してください。

校区内の危険な場所には近づかせないようにご指導ください。

長時間のネット接続は避けてください。特に、ネットゲームについては依存度も高くなる傾向があり、規則正しい生活が崩れてしまうことが予想されますので、家庭で対応ください。



【自転車に乗るときの約束】

【乗つていい場所】
一・二年生…家のまわり
三・四年生…自分の地区
五・六年生…校区内



- 二人乗りはしません。
- 一列で左側を進みます。
- 見通しの悪いところでは、安全を確認しながらゆっくり走ります。
- 競走や危ない乗り方はしません。
- 体に合つたものに乘ります。