有水小学校　臨時休業中のきまり
「き お(を) つ け て !!」

1 き そく正しい生活!!

○　学校での生活と同じように、早寝・早起き・朝ごはんを守り、生活のリズムがくずれないようにしよう。

2 お おくの人がいるところへ行かない!!

○　予防のためのお休みです。人が集まるところへは行きません。

3 つ よい体を作ろう!!

○　家の中でゲームやスマートホン・タブレット・テレビばかり見ません。毎日運動をして体力をつけ、ストレスをためないようにしましょう。

4 け いかくてきに学習!!

○　宿題をしたり、教科書やノートを読んだりして、毎日勉強しましょう。

5 て 洗い・うがい・消毒 マスクをしよう!!

○　ウィルスを防ぐために、こまめに手洗い・うがい・消毒をしましょう。マスクもしましょう。家の「かん気」もしましょう。

○　健康観察カードで毎日、体温や体の調子を確かめましょう。