



校 門 の 坂

山田小学校 学校便り第7号

1 2 月 2 2 日 発

文責 校長

【山田小学校HP <https://cms.miyazaki-c.ed.jp/1363/> 是非御覧ください！

明日から冬休みです！

本日、2学期の終業式を実施しました。今週に入り、急激にインフルエンザ罹患者が増加したため、オンラインでの実施となりましたが、大きな事故等もなく、無事に2学期を終えることができました。今学期は、150周年記念行事等もあり、盛りだくさんの学期でしたが、保護者や地域の皆様の温かいご協力のお陰で、子どもたちの心に残る素晴らしい学期でした。本当にありがとうございました。

インフルエンザが感染拡大しております。どうぞ、お体にご自愛いただき、よいお年をお迎えください。



冬休みは、規則正しい生活で！

先日、児童に生活ふりかえりアンケートを実施しました。その結果を見て、気になる実態がありました。それは、以下の2点です。

- (1) スマホやオンラインゲーム等に1日2時間以上触れている児童が、全校90名中20名もいました。中には、4時間以上触れている児童も見られました。
- (2) 夜10以降に就寝している児童が全校90名中28名もいました。

先日、山田地区社会福祉協議会主催の講演会でメディア依存の子どもを診ておられる心療内科の先生がメディアと睡眠について次のように語られていました。

- ① メディアに触れている時間が長ければ、長いほど成績は低い。学力が身につかない。できれば見ない方が良いが、見るのならば、1時間以内にしなければいけません。
- ② 睡眠時間が短い子どもは、成績が伸びない。学力をしっかりと身につけるためには、1日8時間以上寝る必要があります。
- ③ 質の良い睡眠は、眠り始めの睡眠の深さが大切です。寝る前に画面を見てはいけません。

以上の3点について、子どもたちの生活を見つめてみてください。冬休みは、自由な時間が増えます。生活時間が乱れないように、時間管理に取り組ませてください。

1 月 ・ 2 月の主な行事です。

- 1 月 9 日 (火) 3 学期始業式
- 1 月 1 0 日 (水) 火災の避難訓練
- 1 月 2 5 日 (木) 給食感謝週間における「食育集会」
- 2 月 2 日 (金) 山田中学校の入学説明会 (6 年生)
- 2 月 7 日 (水) 山田小学校の入学説明会 (新入学児童)
- 2 月 2 2 日 (木) 参観日
- 2 月 2 9 日 (木) 読み聞かせ (下学年)

