

縄瀬小学校便り



## 夢・笑顔・感謝 あふれる縄瀬小

第11号

令和6年6月24日発  
文責:校長

※ この3つがあふれる学校を目指し、縄瀬小に関わる全ての人に  
幸せになってもらいたいという思いを込めてつけました。

◎ 縄瀬小ホームページ [\[https://cms.miyazaki-c.ed.jp/1373/\]](https://cms.miyazaki-c.ed.jp/1373/) も、ぜひご覧ください。

### ★待ちに待ったプール開き！

6月19日(水)2・3校時に、子どもたちが首を長くして待っていた「プール開き」がありました。本校の水泳指導は、全校児童一齊に行います。

初めに、児童代表として、6年生の小野愛斗さんが「25m泳ぐようになる。」とめあてを宣言してくれました。その後、プール使用上の注意などがありました。たいへん楽しい水泳の授業ですが、大きな事故が起きる可能性もあるため、最初にしっかり守るべきこと等をおさえました。

準備体操やシャワーの後、1・2年生は小プール、3～6年生は大プールに分かれて授業を行いました。まずは水に慣れるために、ゆっくり水に入り、バタ足の練習や顔を水に付けたりもぐったりしました。水中を歩いたり走ったりしながら、だんだんと水になじんでいきました。その後、ビート板を使ってバタ足の練習をしたり、体の力を抜いて仰向けに水に浮いたりしていきました。子どもたちは、先生方の話をよく聞き、楽しみながらもしっかり練習をしていました。1・2年生は、水中の輪っかをもぐってくぐる技に挑戦しました。3～6年生は、ふし浮きからけのび、バタ足等、少しづつ泳ぎに近づいていきました。

今後も週2時間ほど、水泳(水遊び)の授業を行っていきます。自分の目標に向かって、事故やけがのない楽しい授業になるといいですね。



### ★むし歯0へ、歯科指導！

6月20日(木)に、学校歯科医の田口先生と歯科衛生士の方4名が来校して、1～4年生に歯科指導をしていただきました。田口先生が、スライドを見せながら、「歯垢が原因でおこる病気」「虫歯はどうしてなるの」など、分かりやすく説明してくださいました。そして、磨き残しがないか、染め出しをしました。赤い液を歯に付け、うがいをして磨き残しがないか鏡を使って、各自確かめました。その後、正しい歯磨きの仕方を習い、実際に歯ブラシで歯を磨き、赤い所をとっていました。虫歯をなくすために、「おやつの食べ方を見直そう」「ちびちび水分補給するときにはお茶か水」といった話をもありました。何より、歯磨きの大切さがよく理解できました。今後も歯磨きの習慣をしっかりと身に付けて、むし歯0を目指していきたいですね。



