

縄瀬小学校便り



## 夢・笑顔・感謝 あふれる縄瀬小

第9号

令和7年5月28日発  
文責:校長

※ 縄瀬小にこの3つがあふれ、全ての人に幸せになってもらいたいという思いを込めています。

◎ 縄瀬小ホームページ [\[https://cms.miyazaki-c.ed.jp/1373/\]](https://cms.miyazaki-c.ed.jp/1373/) も、ぜひご覧ください。

### ★ がんばった体力テスト！

5月23日(金)2・3校時に全校で体力テストをしました。グランド状態が悪く50m走はできませんでしたが、できる種目を行いました。初めに熱中症対策として塩分チャージのタブレットを食べ水分補給をしました。そして体力テストの手順や諸注意を聞きました。それから4つの縦割り班に分かれ、各種目を回っていました。体育館では、上体起こし、反復横跳び、立ち幅跳び、長座体前屈を測定しました。反復横跳びは、リズムよく線を意識しながら横に往復します。立ち幅跳びは体を持ち上げて飛ぶ角度などコツを要します。普段あまり行わない動きだと思いますが、真剣に取り組んでいました。運動場ではソフトボール投げを行いました。投げる経験には大きな差が感じられましたが、少しでも記録更新するように一球入魂でがんばりました。今後、体育や昼休みの遊び等を通して体力向上を図り、今日は行わなかった50m走、握力、20mシャトルランも含めて、11月の2度目の体力テストでの数値アップを図ります。



### ★ 心肺蘇生法講習会！

5月27日(火)の午後、先生たち向けに心肺蘇生法講習会が行われました。心臓マッサージとAEDの使い方がメインでしたが、具体的な場面を想定しての救命の仕方等もあり、考えながら実技ができました。のどに物を詰まらせたときの対応も教えていただきました。6月になると水泳指導もあります。子どもたちの安全に配慮しながら、いざという時に命が守れるように大事な研修となりました。



### ★ 6月の主な行事！

- 2日(月)あいさつ運動（蔵元地区）
- 3日(火)全校集会
- 4日(水)高崎地区小中一貫教育全体研修会
- 5日(木)田植え
- 11日(水)くれよん号来校

- 12日(木)鑑賞教室、クラブ活動
- 13日(金)プール開き
- 16日(月)学校運営拡大委員会
- 17日(火)緊急時避難訓練
- 19日(木)読み聞かせ
- 23日(月)委員会活動
- 26日(木)参観日

