

例年より長い梅雨。予報ど

おりに雨が続き、子どもたちも知らぬ間にストレスが溜まります。そんな中、延期していた遠足を無事実施でき、少しはメリハリをつけることができたかなと思います。夏休みを迎えるまで、およそ一ヶ月。今、学年前半の中心の内容を学んでいます。しっかりと学年に応じた学習や生活の仕方を身に付けて欲しいと思います。

一方、梅雨の晴れ間に運動場で元氣よく遊んでいる姿を見ると、外で体を動かすことが子どもの心身の安定と成長のためには、とても大切なことだと感じます。

ただし、登下校で元氣がよすぎるのは危険です。道路や水の近くでのふざけや遊び、通学路から離れての寄り道はしないように！。この時期、再度安全の手綱を締めなおしましょう。

タイプがあるらしい

うどん屋さんに入るとたくさんメニューが並んでいます。かけ、ごぼ天、きつね、山かけ、山菜、えび天、肉…。さて、どれにしますか？

私はけっこう迷う方ですね。

特に、初めての店は値段の設定が気になります。「定番はごぼ天だけど、他のメニューに比べて値段は？たまには肉うどんも食べたい、いや、エビ天は何本入りかな？…。これにトッ

ピング・メニューまでであると更に迷います。かけうどん＋トッピングの計算が始まるからです。つまり、私の主な選択基準はお得かどうか。物事を損得で判断するタイプなのです。

一方、どの店でも迷うことなく「エビ天！」という方もおられるでしょう。理由は「一番好きだから。」つまり、この方の選択基準は「好き」かどうか。実は、人は大きくこの二つのタイプに分けられるそうです。

私のようなタイプの方は、「マルチ・タスク・タイプ」

いくつかの作業を同時に処理することができそうです。そのかわり、いろんなことに興味がうつりやすく、一つに集中することは苦手なタイプです。

それに対して一点集中型は「シングル・タスク・タイプ」

優れた集中力で高いレベルの作業を最後までやり通します。しかし、その間は他のことは耳に入りにくく、切り替えが苦手というタイプです。

いかがですか。どのタイプですか？ お子さんは、どちらのタイプですか？

例えば「ゲームやめて先に宿題を済ませなさいよ。その方が後が楽でしょ。」これはマルチのお母さんの言い方です。これに対して、子どもが「シングルだと、この「後が楽」は全く通じず、動きません。

シングル・タイプの子どもにとって「後で楽」という「お得」には興味が無く「好き」で集中してるのです。10分後にはお母さんは「なんて分かんないの！」ってなりますね。

このように親がマルチで子どもがシングルの場合、かみ合うのが難しいらしいです。逆に、親がシングルで子どもがマルチだと、親は子育てに苦勞しないとか。

大切なのは、「みんなが少なからずどちらかの傾向をもっていること」「家族でも一人一人違いがあること」を理解しておくことのようにです。

マルチの人は、作業を書き出し、優先順位をつけて順にやり遂げる。シングルの人は

「好き」を何に向けるのか、何と関連させて「好き」を獲得するかで方向や範囲をコントロールするとか…。言葉で言うほど簡単ではありませぬ。まずは、うどん屋さんに行ってみますか。

今後の計画について

今後の学校行事については、これまでどおりコロナの感染状況を見極めながら判断してまいります。運動会については、7月末までに決定する予定です。裏面のような県の基礎情報等も参考に検討し、決定後すみやかにお知らせいたします。

【参考】

【2021年6月現在の状況】

宮崎県は「感染拡大緊急警報」発令中

国が示す指標では「ステージ2相当」

※人口10万人当たり17.3人は、ステージ3(15人)を超えています。

【これまでの感染者数】（2020年3月～2021年5月）

- 一番多かった月 2021年 1月… 1050名
※ 1月7日「緊急事態宣言」を発令
- 昨年の同時期 2020年 6月… 0名
 7月… 140名
 8月… 202名
- 運動会を行った9月 9月… 6名

※ ちなみに第 4 波となった今年の感染者数は、
4月が280名(昨年度 14 名)、5月は771名(同0名)と
昨年度を大きく上回っています。

現在は、行動要請の項目に

「② イベントにおける会食等の制限」が明記してあります。

なお、今回の警報は 6月20(日)までです。

今後示される上記のような県の方針や要請、
昨年度と異なる変異ウイルスの子どもへの感染状況等を注視しながら
これからの行事計画を検討して参りますので、
御理解のほどよろしくお願いいたします。