

## 基本的な生活・学習態度は、 心身の成長を支えます！

本校では、全校児童と全職員が一緒に取り組んでいることがあります。**あいさつ、言葉遣い、服装、授業中の正しい姿勢（立腰）と鉛筆の持ち方**などです。

あいさつなどは社会生活を営む上で大切なことですのでしっかり指導をしますが、なぜ**立腰**の指導も必要なのでしょうか。

立腰とは、下の写真のように、背筋を伸ばし、かかとを床に付けて座る姿勢です。日本では、古来より武道の稽古や修練では、背筋を伸ばすことはとても重要とされています。

また、立腰の効果としてして、集中力や持続力がつく、内臓の働きがよくなり健康的になる、心や身体のバランス感覚が鋭くなることなどが言われています。

授業や集会の様子を見ますと、立腰の姿勢ができていない子どもは、顔が前を向き、先生



の話もしっかりと聞くことができます。身体的にも学力的にも伸び盛りの小学生にとっては、正しい姿勢をすることが成長を支えることにつながります。ご家庭でも、家庭学習や食事の際にご指導ください。



【3年・味覚の授業】  
横浜から食育の専門家をお招きしての授業。五味とは？

## がんばる細野っ子に拍手！ 運動・文化に大活躍！！

10月は陸上大会や各種作品の応募などで多数の児童が入賞しました。おめでとう！これからも輝く細野っ子を目指して本校教育の充実・発展に努めてまいります。

結果は裏面をご覧ください。

### ▶ 11月の主な行事

- 11月1日(木)～2日(金) 修学旅行(6年生)
- 11月6日(火) 学年発表(4年生)
- 11月7日(水) 生活科見学(1年生)  
稲刈り体験(5年生)
- 11月9日(金) 西諸音楽大会(4年生)
- 11月13日(火) ソバ収穫・ソバ打ち(4年生)
- 11月14日(水) 生活科見学(2年生)  
中学校生活体験(6年生)
- 11月15日(木) 社会科見学(3年生)  
中学校生活体験(6年生)
- 11月20日(火) 遠足(4年生)
- 11月21日(水) 社会科見学(5年生)
- 11月28日(水) 避難訓練(火災)
- 11月29日(木) 史跡巡り(3年生)
- 11月30日(金) 持久走大会

【1年・給食当番開始】  
5・6年生に見守られながら、給食の運搬・配膳を頑張っています。



【ふれあいタイム・読書】  
月に一度、上級生が下級生に読み聞かせをしています。ほほえましい姿です。

## 小林市小学校体育連盟陸上大会 (10月17日(水)開催)

小林市内のすべての6年生が総合運動公園に集い、小学校体育連盟陸上大会が開催されました。細野小学校の6年生は全力で競技に参加し、好成績を収めてくれました。また、開閉会式や応援の態度も一等賞で、まさに「細野の日」となりました。入賞者は次のとおりです。

- |            |                                       |                     |  |
|------------|---------------------------------------|---------------------|--|
| ■女子100m選抜  | 3位 下り藤 美月                             | 4位 内村 稟             |  |
| 女子100m一般   | 宮脇 ころこ (県標準記録突破)                      |                     |  |
| ■男子100m選抜  | 2位 吉藺 宏斗 (県標準記録突破)                    |                     |  |
| ■女子50mハードル | 1位 宮脇 ころこ (県標準記録突破・大会タイ)              |                     |  |
|            | 2位 室屋 亜希                              | 7位 木場 娃李            |  |
| ■男子50mハードル | 1位 谷山 大治 (県標準記録突破)                    |                     |  |
|            | 4位 平城 清明                              |                     |  |
| ■女子800m    | 8位 上野 つばき                             |                     |  |
| ■男子1000m   | 1位 吉元 泰一朗 (県標準記録突破)                   |                     |  |
| ■女子走り幅跳び   | 2位 池田 優月 (県標準記録突破)                    | 3位 池田 葉月            |  |
| ■学級対抗リレー   | 1位 2組 (榎田・土橋・坂元・内村)                   | 7位 1組 (鳩宿・河崎・上野・室屋) |  |
| ■学校対抗リレー女子 | 1位 細野小 (宮脇・下り藤・池田(葉)・池田(優)) (県標準記録突破) |                     |  |
| ■学校対抗リレー男子 | 2位 細野小 (吉藺・吉元・谷山・平城) (県標準記録突破)        |                     |  |



## 宮崎県児童文集「ともだち」

- |       |           |       |           |       |           |
|-------|-----------|-------|-----------|-------|-----------|
| ■掲載作品 | 1年 日高 百々花 | ■氏名掲載 | 1年 佐藤 結仁  | ■挿絵採用 | 3年 今村 洸士郎 |
|       | 6年 吉元 泰一朗 |       | 2年 前原 惟吹  |       | 4年 平岡 真聡  |
|       | 6年 瀬戸山 彩芽 |       | 5年 四方 拓海  |       | 5年 岩崎 結菜  |
|       |           |       | 6年 谷山 大治  |       | 6年 若狭 諒   |
|       |           |       | 6年 山中 琉生  |       |           |
|       |           |       | 6年 本市 天太  |       |           |
|       |           |       | 6年 北別府 美紅 |       |           |

## 小林市立図書館 読書感想文・感想画コンクール

- |          |            |           |           |
|----------|------------|-----------|-----------|
| ■読書感想文   |            |           |           |
| 議長賞      | 4年 豊島 功右輔  |           |           |
| 入選       | 1年 外園 陽向   | 1年 志水 進二郎 | 2年 山下 琴音  |
|          | 3年 押領司 彩良  | 4年 上野 海桜  | 4年 泉 さくら  |
|          | 5年 内村 小春   | 5年 園田 伊織  | 6年 押領司 隼  |
| 2年 田中 優哉 |            |           |           |
| 4年 勉 夢來  |            |           |           |
| ■読書感想画   |            |           |           |
| 図書館長賞    | 1年 日高 百々花  |           |           |
| 入選       | 1年 大橋 穂果   | 2年 宮内 瑠那  | 2年 平岡 百々花 |
|          | 3年 深野木 ここな | 4年 丸田 なつき | 4年 轟之上 遙楓 |
|          | 6年 宮脇 ころこ  | 6年 下り藤 美月 |           |

## 黒木清次文学碑賞 (黒木清次氏は本校の校歌の作詞者です)

- 優秀作品 6年 内村 稟

## 青少年読書感想文・西日本読書感想画コンクール

- |        |    |           |          |
|--------|----|-----------|----------|
| ■読書感想文 | 入賞 | 6年 早田 彩乃  |          |
|        | 入選 | 1年 外園 陽向  | 4年 三宅 祐翔 |
|        |    |           | 6年 若狭 諒  |
| ■読書感想画 | 入選 | 2年 八重尾 勇和 |          |

## スポーツ少年団等

- 小林ジュニアマーチングバンド 全国大会九州予選で金賞を受賞、全国大会出場!