



ぱくぱく

発行：令和3年3月
小林東方学校給食センター

早いもので、あっという間にお別れの季節になりました。卒業生みなさん、ご卒業おめでとうございます。今年度は、見えない敵と戦うために、今までにない多くのことを経験した一年でしたね。

行事やイベントが中止になり寂しい思いもしましたが、その分、みんなで何かできることを考え、協力し合った思い出深い一年にもなりました。

この一年で学んだことを、次の学年でも活かして頑張ってくださいね！

今年度もありがとうございました！



1月の学校給食週間の際に、多くの学校から感謝のお手紙をいただきました！調理員さんは、直接みなさんと会う機会がないため、給食を食べている様子や、感謝の気持ちが書かれた心温まるメッセージを見ることができ、とっても喜んでいました！

みなさんが毎日元気に過ごしてくれることが給食センターで働く全員の願いです。これからも、学校に行く楽しみの一つとなれるような給食を目指し、給食センター職員一同頑張ります！！

ぺろり献立トップ3



1
黒糖パン
鶏肉のフォー
揚げ餃子

2
麦ごはん
麻婆豆腐
中華サラダ

2
たっぷりビーフカレー
りっちゃんサラダ

東方給食センターでは、毎日、給食の残菜を量って記録しています。その記録をもとに、今年の給食で最も残菜の少なかった「ぺろり献立トップ3」を調べてみました！

春休みに

朝ごはんステップアップ♪



春休みに、朝ごはんのステップアップをしてみませんか？家にある食材で簡単な料理を作ったり、前日の夕食の残りをアレンジしたりするのもいいですね♪

こんなパターンに一工夫！



朝は、ご飯だけという人は…



具だくさんの味噌汁や、ご飯によく合う日持ちのするおかずがあると、朝ごはんが簡単に美味しくなります！



朝ご飯を食べていない人は…

まずは、野菜ジュースやヨーグルトなど軽いものを口に入れることから始めてみましょう！



朝は、パン(菓子パン等)だけという人は…



サラダやスープと一緒に食べると、身体が温まって、お腹の中も元気に動いてくれます。

食パンの上に具をのせて焼くだけでも、とってもおいしい朝ご飯になりますよ！



ピザトースト

マヨたまトースト

じゃこマヨトースト

心温まるご感想をありがとうございます。

いつも、学校の給食をとても楽しみにしています。学校の給食だけは、何でも残さずに食べているようです!!いつも美味しい給食を作って頂き、ありがとうございます。
(小林小1年 保護者)

ぼくはいろんなぎょうしゅくがあるけど、そのなかでいちばん好きなきょうしゅくは、からあげです。とってもおいしいです。これからもがんばってください。
(南小1年 児童)

ぼくはカレーが大好きです。給食がおいしいと教えてくれます。おかわりできると嬉しいようです。いつもありがとうございます。
(南小1年 児童、保護者)

キムタクご飯を1月28日の夜に作ってみました。そしたら、とてもおいしいと家族みんなから言われました。
(西小林小5年 児童)

一年間ありがとうございました！

きりと

◆ 給食に関する御感想などをぜひお聞かせください。
下の欄に御記入後、切り取って、学級担任の先生を通して給食センターへお返しく下さい。

()学校 ()年 お名前()