

1月 ぱくぱく

発行：令和5年1月
小林東方学校給食センター

新年あけましておめでとうございます。一年があっという間にすぎ、2023年が始まりました。給食を楽しみに学校に来るといふ子どもたちが増えるように、安心安全で美味しい給食を提供していきたいと思ひます。また、新しい献立にも取り組んでいきたいと思ひます。今年もよろしくお願ひいたします。

おせち料理

お正月に食べる料理を、「おせち料理」と言ひますね。おせち料理はお重を3重、5重と重ねます。「めでたさを重ねる」といふ願ひが込められていふんですよ。食材にもひとつひとつ願ひが込められていふます。



| くるまめ | かずのこ | くりきんとん |
|--|--|--|
|  <p>「まめに、はたらく」から、健康と長寿を祈ったものです。</p> |  <p>たくさんの子が生まれ、その子どもたちが元気に育ちますようにという願ひが込められていふます。</p> |  <p>その金色を宝に例えて、商売や仕事があまくいき、「豊かに暮らせますように」と願う料理です。</p> |
| 田作り（ごまめ） | たい | 紅白なます |
|  <p>その年の豊作を祈る意味があひります。</p> |  <p>鯛は「めでたい」の「たい」が同じ音なので、お祝ひ事によく使われる魚です。</p> |  <p>一家の平和を願う縁起物とされています。</p> |

春の七草

1月7日に、春がきたことを教えてくれる7種の草を粥に入れて、家族の健康を祈って食べる習慣を、七草粥と言ひます。この七草粥は、お正月の疲れたお腹に優しい食べ物です。七草粥を食べて、お正月においしい物を食べすぎて、疲れが出ていふお腹の調子を整えましょう。また、七草粥には、冬に不足しがちな緑の野菜を、しっかり食べるという役目もあります。



1月24日～30日は「全国学校給食週間」です！

日本の学校給食は、明治22年（1889年）に山形県の小学校で、貧しくて昼食を用意できない子どものために、無償で提供されたことが始まりといわれています。

現在は、栄養バランスのとれた豊かな献立で子どもたちの健康や成長を支えています。また、地域の地場産物や食文化についても学ぶことができます。みなさんがいつも食べていふ給食の役割について考える機会にしてみませんか？



明治22年の献立
おにぎり 塩さけ 菜の漬物

家族で給食について語り合ってみませんか

好きな献立や給食時間の印象深い出来事など、給食の思い出を家族みんなで話してみましよう。今の給食と昔の給食の違うところ、同じところなどを知ることができるかもしれません。



「全国学校給食週間」ということで、東方学校給食センターでは1月24日（火）に給食週間ブリンを出します。お楽しみに！

| | |
|--|--|
| <p>毎朝こんだて表を読んでいふます。給食が楽しみです。時間内に食べるようにしていふます。 西小林小3年 児童</p> | <p>とろけるプリンが甘くてほっぺが落ちそうなくらい美味しかったです。またとろけるプリンを給食でだしてください。 細野小1年 児童</p> |
| <p>きつねうどんとクリスマス献立が楽しみです。揚げパンが大好きです。僕はあまり料理しないけど料理が大好きです。どうやったらそんなおいしくできふんですか？給食美味しいです。三松小3年 児童</p> | <p>給食でカレーがでるとうれしいです。お肉がいっぱい入っておいしいです。いつものこさずたべていふます。 南小1年 児童</p> |
| <p>私は給食が大好きです。最初は給食のご飯が苦手だったけど、食べていふうちに大好きになっていきました。これからもおいしい給食をお願ひします。 南小5年 児童</p> | <p>納豆サラダ、家でも作って見ました！とっても美味しかったです。魚そうめん汁も大好きなのでレシピを教えてください！ 南小5年 児童</p> |
| <p>今月はピタパン、フルーツクリームが出るので楽しみです。とくにクリームが好きで、ピタパンと合っていたので美味しかったです。そして、待ちに待ったクリスマスが来て、ケーキが出るので楽しみにしておきたいと思ひます。 西小林小5年 児童</p> | <p>きりとり</p> |

◆ 給食に関する御感想などをぜひお聞かせください。
下の欄に御記入後、切り取って、学級担任の先生を通して給食センターへお返しください。
()学校 ()年 お名前()

.....

.....

.....