

みんなで（協同）、まえへ（自立）、つながる（連携）コロナプラスの三松小に！

三松小学校
学校通信

みまつっ子

R4年度 第7号（12/5）
文責（校長：衛藤 慎二）



文責：衛藤慎二

4年生 西諸県音楽大会 11/17

※ 大変素晴らしい発表でした！



市民文化ホールという大舞台上、
実に堂々とした発表ができました。

- ①『何でもやるさ』～リズムよい歌声に鍵盤、鉄琴等が加わり、リズム感が出ていました。
- ②『オリバーのマーチ』～パンチ力、強弱もあり、みんなを元気づける歌声でした。



5年生 御池宿泊学習 11/10・11

大変素晴らしい態度で2日間を終えた5年生です。活動に臨む態度やキャンプファイヤーの出し物、代表の児童の挨拶等、全ての面で素晴らしく、自然の家在所長からも、お褒めの言葉をいただきました。



6年生 鹿児島(2年ぶり)への修学旅行 12/1・2

鹿児島では、①自主研修 ②維新ふるさと館 ③知覧特攻平和会館 ④平川動物園 ⑤水族館 等、充実した2日間でした。立派な態度で、添乗員さん、ガイドさん、関係箇所の方々に、お褒めの言葉をいただきました。今後も『史上最高の6年生』を意識して、感動の卒業式を目指します。



運動すると頭がよくなる!

『運動脳』という本に、運動(歩く・走る・遊ぶ等)は、次の脳機能を高める実証データが紹介されていました。

- 海馬(記憶に関係)の細胞数が増え血流量も増え、記憶力が高まる。
- 脳内でドーパミン(集中力物質)が多く分泌され、集中力・意欲が高まる。

子供時代の登校距離が長いほど、長生きをする!

100歳長寿者の生活習慣の研究結果によると、子供時代の登校距離が長い傾向があるそうです。

たくさん 歩くと
頭がよくなる!

たくさん 歩くと
長生き 元気!

○ じょうぶな体のために
○ 頭をよくするために
○ 長生き・元気のために

自分で 歩こう!

コロナ禍や、家庭の事情による車の送迎等により、歩かない、外で遊ばないことが、運動不足につながり、子供の体力、気力、学力を低下させているのではと懸念されています。まずは、「歩いて登校」「外遊び」等を心がけていけたらと思っています。