

家庭教育学級(三松サークル) 報告書

整理収納講座

日 時：令和5年9月29日（金）19:00 ~ 20:30

場 所：三松小 体育館

講 師：重田 里奈 先生(整理収納アドバイザー)

演 題：『心もお部屋もピッカピカ☆

今日からあなたもお片付け上手 』

参加者：親子 19世帯 30名

講座の内容

整理収納アドバイザーの先生をお招きし、お片付けや整理収納の方法を親子で学ばせていただきました。

体験では、子供達がみんなで協力しながらパズルを使って物を探す、物の分け方を考える等、楽しみながら片づけの基本を学べたようです。

大人が主導して片づけするのではなく、子供の主体性を引き出しながら片付ける力を身につけていく事の大切さを教わりました。



重田 里奈 先生

活動写真





受講者の感想

※一部抜粋して掲載しています。

- 今日は片付け・収納の話が聞けて大変良かったです。子供達の声を聞きながらぜひ一緒に取り組んでみたいと思います。
- いつも自分の思い通りに片付けることばかりやっていましたが、子供と一緒に片付けのやり方を1から見直してみようと思いました。とても勉強になりました。
- 片付けられない、片付かないのは○○のせい、と他のせいにしていた自分に気づきました。片付けの前と後のプラスとマイナスを膨らまし、片付けの原動力にしたいと思います。“子供主導”目から鱗でした。
- 紙袋がいっぱいあるなあ…100均だから買ってるなあ…など思い出しながら聞いてました。帰ったら早速紙袋を減らそうと思います。まずは10枚に…。今まで親が決めていたので子どものおもちゃや学校の物も子供がどういうふうに片付けたいかを聞いて片付けようと思います。
- 片付けの仕方や物の分類の仕方などとても分かりやすかったです。
- 整理収納はついつい親が主導になってしまっており、子供がなかなか片付けてくれない、どうしてできないのだろう…・・・と思っていました。『子供主導で行う』は目からウロコでした。重田先生のお話はとても聞きやすかったです。お片付けのモチベーションが最近下がっていたのですが、本日講座を聞いてお片付けスイッチが入りました。

- 子供主導のお片付けは、なるほど！と思いました。少し手を出していたので納得いってなかったのかもしれません。家の中の片付けの1軍の話とグループ分けすごくためになりました。実行してみます。
- 重田先生の話し方がとても優しくて、心がゆったりして講座を受けられました。物は使うこと。家の中に使ってないものが頭に浮かびました。片付けについて捨てられないものの処分、保管方法など教えていただきとても参考になりました。人それぞれ価値観がある。片付けにもそれがある事が分かり、親の思いを押し付けないよう子供のやり方を見つけていこうと思います。
- 子供の意見を聞いて子供主導での片付けをする事が勉強になりました。物を使うという事を大切に心がけたいと思います。思い出 box も勉強になりました。
- 頑張って片付けてもなかなかきれいに保てませんでした。教えて頂いたことを参考にやってみます。
- アドバイスをしっかりアウトプットして、子供主体で片付け上手になってもらおうと思いました。私も片付け上手になります！！
- 明日からお片付け子供と一緒に頑張ります。先生の話し方が聞きやすくて分かりやすかったです。
- とても分かりやすくて良かったです。定位置をキチンと決めてみたいと思います。子供と一緒にやってみます。
- 紙袋の数を見直そうと思います。大切だと思うとついついしまいがちになるので沢山使おうと思います。
- 私も子供も片付けが苦手で家の中がごちゃごちゃしていてイライラしています。今日はそれが少しでも解消できたらいいなと思い参加しました。先生の言葉は『なるほどー！！』という事ばかりで私でも実行できそうで背中を押された感じです。

【子供の感想】

- 片付けの仕方が分かって嬉しかった。
- 楽しかったです。
- パズルを使って片付けの方法が分かりました。とても楽しかったです。