



ぱくぱく

発行：令和6年 3月
小林東方学校給食センター

今年度も残すところあとわずかとなりました。卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。暖かい日も増えてきて春の匂いがしてきそうな日も増えてきました。もう少しするとみなさん新しい生活が始まりますが、次の学年でも様々なことにチャレンジして頑張ってくださいね！

「地産地消」で安心・安全！

宮崎県では、毎月16日を「ひむか地産地消の日」として地産地消の普及を推進しています。

小林東方学校給食センターでも、令和2年から毎月1回を“こばやし地産地消の日”として、小林市で栽培・生産されている食材を多く使った給食を提供しています。

今年度2月までの地産地消率は **70%** でした！

・しめじ・えのき
 ・おくら・ゴーヤ・ほうれん草
 ・きゅうり・アイコトマト・白菜
 ・チンゲン菜・京芋・ごぼう・小松菜
 ・大根・なす・にら・冬瓜・ピーマン
 ・ねぎ・せり・のらぼう菜

・くり
 ・ぶどう
 ・ゆず果汁



リクエストいただいた 納豆サラダレシピ！



【材料】(4人分)

- ・ひき割り納豆 40g(1パック)
- ・チーズ 20g (細かいサイコロカット)
- ・キャベツ 80g ・きゅうり 100g
- ・にんじん 20g ・マヨネーズ 40g
- ・濃口しょうゆ 小さじ
- ・酢 小さじ1 ・かつお節 10g
- ・もみのり 3g ・塩 ひとつまみ

【作り方】

- ① 野菜を茹でて冷やす。(もしくは塩もみ)
キャベツ・キュウリは輪切り、にんじんは細切りなどお好みで
 - ② 他の材料と調味料を入れて混ぜるだけ！
- ★簡単に出来上がります！
★納豆嫌いでも食べられる！！

1年間ありがとうございました！

1年間様々な給食を提供してきました。給食に関しての思い出がたくさんできたでしょうか？みなさんはどの給食が好きですか？おいしかったもの、苦手だったものたくさんあることと思います。今年度は少しずつ友達と楽しく給食を食べる機会も増えたのではないのでしょうか？楽しかった思い出を大切に3月も元気にすごしましょう。1年間ありがとうございました。



いつも、とても、おいしい給食を作ってくださいありがとうございます。私は、給食センターの給食が大好きです。これからも、おいしい給食楽しみにしています。

小林小4年 児童

ぼくは、やさいがすきです。きゅうしょくのおかずにたくさんやさいがはいっているのでもとてもおいしいです。ありがとうございます。

東方小1年 児童

ふゆやさいのラタトゥイユ、かいそうサラダ、とりそぼろどん、かねんしゅい、ポークカレー、冬野菜のクリーム煮、里いものみそしる、まだかづけ、かぼちゃのコロッケ、肉だんごのケチャップ煮がおいしかったのでまた作ってください。

幸が丘小4年 児童

フルーツジュレがかたさとかあじとかがとてもおいしかったです。プルコギのびりっとしたからさがとってもおいしくて、お肉も少しやわらかくておいしかったです。

幸が丘小5年 児童

西小林小学校においしい給食を届けていただきありがとうございます。私は命の大切さを改めて感じることで学習になります。

西小林小6年 児童

いつもおいしい給食を作ってくださいありがとうございます。特に冬は寒いので、バランスのとれた温かいメニューで身も心も暖まります。

永久津小 職員

いつもおいしいきゅうしょくをありがとうございます。冬休みに入って学校のきゅうしょくがたべれないのが残念です。

小林小2年 児童

いつもおいしい給食ありがとうございます。いつも、残さず、食べています。これからもおいしい給食まっています！

小林小4年 児童

いつも、とってもおいしいごはんをつくってくれてありがとうございます。わたしはカレーがだいすきです。

小林小2年 児童

きりとり

◆ 給食に関する御感想などをぜひお聞かせください。

下の欄に御記入後、切り取って、学級担任の先生を通して給食センターへお返ください。

() 学校 () 年 お名前 ()