



3月

# ぱくぱく

発行：令和4年 3月  
小林東方学校給食センター

今年度も残りわずかとなりました。卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。今年度も新型コロナウイルス感染症対策のため、準備や片付け時の衛生面、前を向いての黙食など気をつけることが多い中で給食でしたが、きまりを守り、みんなで協力しながら過ごすことができましたね。

この一年で学んだことを、次の学年でも活かして頑張ってくださいね！

## ねんかん 1年間をふりかえってみましょう！

いくつできたか、口に  
チェックしてみましょう！

<input type="checkbox"/> あさ まいにちた 朝ごはんを毎日食べた	<input type="checkbox"/> にがて た もの 苦手な食べ物にもチャレンジした	<input type="checkbox"/> す 好ききらいをせずになん でも食べた
<input type="checkbox"/> 「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつができた	<input type="checkbox"/> はし の持ち方が正しくできた	<input type="checkbox"/> おやつを食べるときは じかん りょう き 時間と量を決めて食べた
<input type="checkbox"/> いえ しょくじ てつだ 家でも食事のお手伝い ができた	<input type="checkbox"/> よく噛んで、ゆっくり 食べた	<input type="checkbox"/> きゅうり 給食当番の仕事に協力で きた

チェックの数がいくつになりましたか？

<b>&lt;7~9個&gt;</b> すばらしい！ あたらしい 学級でも その調子でがんばっ てくださいね！	<b>&lt;4~6個&gt;</b> あと一歩！ できなかったこと を意識してみましょ う！	<b>&lt;1~3個&gt;</b> がんばって！ まずはできそうな ことから、がんばって みましょう！	<b>&lt;0個&gt;</b> 残念・・・ 自分にはできないこと何 か考えて、挑戦してみ ましょう！
---	---	---	--

## 「地産地消」で安心・安全！

宮崎県では、毎月16日を「ひむか地産地消の日」として地産地消の普及を推進しています。

小林東方学校給食センターでも、昨年度から毎月16日を「こぼやし地産地消の日」として、小林市で栽培・生産されている食材を多く使った給食を提供しています。

右の食材は、今年度（4月～2月）、給食で使われた小林市の食材です。給食で使う野菜のほとんどは小林市で作られたものになっています。

新鮮で安心・安全な小林市の食材を味わって食べてくださいね。

今年度の地産地消率は **71%** でした！

- ぶどう
- くり
- きんかん
- ゆず果汁
- ごぼう
- しめじ
- えのき
- おくら
- ゴーヤ
- ほうれん草
- きゅうり
- アイコトマト
- ピーマン・チンゲン菜
- せり
- 白菜
- 京芋



### 地産地消推進員 岡本 直一郎さん

小林東方学校給食センターの地産地消推進員、岡本 直一郎さんです。こぼやし地産地消の日をはじめ、小林市の食材をより多く給食で提供できるよう、小林市内で収穫できる野菜の種類や時期を調べ、生産者の方のもとを訪ねて、新鮮な食材を手配してくださっています。



## ぱくぱく献立ランキング ☆

2	1	2
・食パン、ジャム	・チキンカレー	・キムタクごはん
・トマトオムレツ	・フルーツポンチ	・卵スープ
・アスパラソテー		・フルーツポンチ
・コーンクリームスープ		

今年度、最も残菜の少なかった献立です。給食センターでは、毎日、給食の残菜を量って記録しています。4月と比べると、体が成長し、食べられる給食の量が増えてきて、残菜の量も減ってきています。

新しい学年になっても、好き嫌いをせずに元気な体をつくっていきましょう！

◆ 給食に関する御感想などをぜひお聞かせください。下の欄に御記入後、切り取って、学級担任の先生を通して給食センターへお返してください。

( ) 学校 ( ) 年 お名前 ( )

ねんかん  
~1年間をふりかえり、あら 新たな目標を決めてあたらしい 学級をむかえましょう！~