



小林市立  
幸ヶ丘小

# こすもす

学校だより  
令和2年度第14号

R2. 12. 14発行

ホームページ=<https://cms.miyazaki-c.ed.jp/1410/htdocs/>

文責：阿南 栄三

12月も半ばになりました。昨日13日(日)は「正月事始め」でした。「正月事始め(しょうがつごとはじめ)」とは、年神様(としがみさま)を迎える準備、つまり正月を迎える準備を始めることです。(終わりは1月7日(木)になります。)昔はこの日に門松やお雑煮を炊くための薪など、正月に必要な木を山へ取りに行く習慣があったのです。ところで「年神様」って聞いたことがありますか。「年神様」はお正月にやってくる神様のことで、門松やしめ縄は目印になる物、鏡餅やおせちは神様への供え物だそうです。こうして、日本ならではの新年を迎える準備が行われていたのです。

今年は新型コロナウイルスの影響で、どのような年末年始になるのかが不透明です。しかし、感染予防対策を講じながら、できる範囲で新年を迎える準備をしたいですね。来年は良い年になりますように祈りながら、願いを込めながら…。

## 持久走大会 (12 / 4 : 金)

# がんばった幸っ子たち!

持久走大会、お疲れ様でした。風もなく、天気は快晴で日差しが暖かく幸ヶ丘小を包んでくれました。誰一人欠席することなく、誰一人見学することもなく、全校児童13人全員が完走しました。 みんな、よく頑張りましたね。

練習のときから見ていると、だんだん速くなっていきました。ただ、走るのではなく、ペース配分を考えながら走っている様子が分かります。自分のことを分かって、どれくらいの力で走っていけばいいのかを考えることができました。その経験を大会に生かすことができました。それが、**【全員 目標タイムクリア又は自己ベスト】**という結果につながったと思います。持久走が苦手な人もいるでしょう。(発行人も苦手で、毎年、順位は最後の方でした…)けれど、遅れながらも歩くことなく歯を食いしばって走っていましたね。“**自分とのたたかいに勝った!**”ということです。そしてもうひとつ、みんなの力になったのは

**“応援”**です。子どもたちだけでなく、保護者の方、地域の方の応援が勇気と力をくれたのだと思います。応援にはそんな力があるのです。**【声をかけるって大事なこと】**なんです。

持久走に限らず、勉強や生活など、どんなことにおいても、“自分とのたたかい”があります。そのたたかいに勝てるように自分自身をきたえることは大事なことだと思いますよ。**自分に負けない強い心と体つくりましょう。**

速い人も遅い人も、それぞれが自分のもっている力を全部出し切り、最後まで一生懸命走ることができた素晴らしい大会でした。拍手を送ります! 本当にお疲れ様でした。

最後になりましたが、お忙しい中、また、寒い中、子どもたちに声援をしていただいた保護者の皆様、地域の皆様、ありがとうございました。

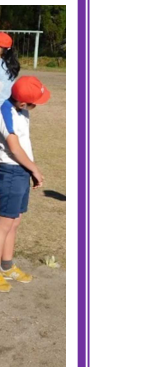
(ウラ面に持久走大会の様子を掲載)

※ 名前の中の ( ) 内について⇒ 秒=目標タイムからの差、ベスト=自己ベスト

1・2年5周



- <右から> ★ 2年生には負けないぞ!と頑張った **みうなさん** (±0秒・ベスト)  
★ いつも笑顔で、先頭に食らいついていた **こうたろうさん** (+6秒・ベスト)  
★ 目標に向かって いつも冷静に走っていた **めいさん** (-1秒・ベスト)



- <左から> ★ 自分のペースで最後まで頑張った **ららさん** (-35秒・ベスト)  
★ いつも先頭でみんなを引っ張った **りょうがさん** (-5秒・ベスト)  
★ 自分のペースを守り、黙々と走った **りくさん** (-5秒・ベスト)  
★ 最後まで粘り強く、頑張って走った **ゆめかさん** (-8秒・ベスト)  
★ 歯を食いしばり、顔をゆがめながら頑張った **りまさん** (-8秒・ベスト)

3・4年6周



5・6年7周

- <左から> ★ ペースを守って最後まで頑張った **ほのかさん** (-31秒・ベスト)  
★ 自分の目標タイムに向かって走り続けた **ゆうやさん** (-14秒・ベスト)  
(いつも競い合った2人…)  
★ 自分のペースを守りながらも、離されずに走った **ゆまさん** (-7秒・ベスト)  
★ 表情は静かでも、最後まで前をゆずらなかった **たいせいさん** (-3秒・ベスト)  
★ いつも先頭ながら、自分のベストを目指して走った **かれんさん** (-6秒・ベスト)