

### Ⅲ 〈体育〉 重点目標 ○健やかな身体の育成

本年度の重点目標と 目標達成のための手段	具体的な 数値目標等	具体的な取組
1 個に応じた体力向上の推進	○ 新体カテスト 5%アップ	① 体力の把握と体力向上プランの策定 ○ 児童一人一人の体力の把握と体力向上プラン策定 ○ 体育学習指導の充実（重点化） ○ 体力向上のための遊びの奨励 ○ 家庭と連携した児童の体力の状況周知と体力向上のための取組の共有
2 外遊びの推奨	○ 週1回の「幸っ子パラダイス」の実施	① 「幸っ子パラダイス」 ○ みんなで外で遊ぶ機会の設定（毎週水曜日）
3 基本的な生活習慣の定着	○ 朝ごはんを食べてくる児童 100%  ○ 「ノーメディアデー」の定着 100%  ○ 感染症対策	① 保健指導の充実 ○ 朝食の内容充実のための保護者向け啓発活動（家庭での食習慣について親子で振り返る週間の設定） ② 保護者への啓発 ○ 学校保健委員会における指導の実施 ③ 「ノーメディアデー」の計画と実施 ○ メディアの弊害の講話や文書を活用した意識の高揚 ○ 家庭教育学級の間を活用した家庭との連携 ④ 手洗いや消毒、換気の励行
4 肥満率の解消	○ 対象児童への保健指導の充実	① 保健指導の充実 ○ 家庭への協力要請と運動と生活面における保健指導の実施 ○ 学校保健委員会での外部講師による保健指導の実施
5 無欠席年間日数	○ 全員登校の日 100日以上	① 健康への意識向上と欠席日数の減少 ○ 元気で登校できることのすばらしさの話 ○ 日常の健康観察や保護者との連携の充実 ○ マスク着用、手洗い、うがい、手指消毒、3密回避等
6 むし歯治療率向上	○ むし歯治療率 100%	① 家庭への啓発 ○ 健康診断後及び長期休業中の治療勧告の実施 ② 児童の意識の高揚 ○ フッ化物洗口とむし歯予防の指導（歯みがき指導） ○ 保健指導や学級活動における指導の充実