

食育だより



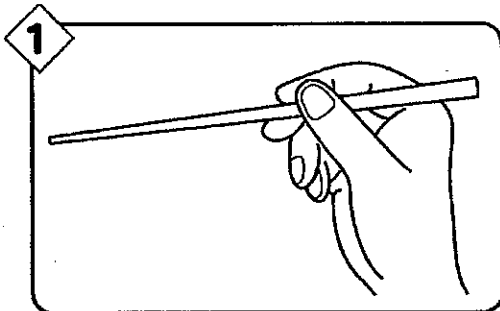
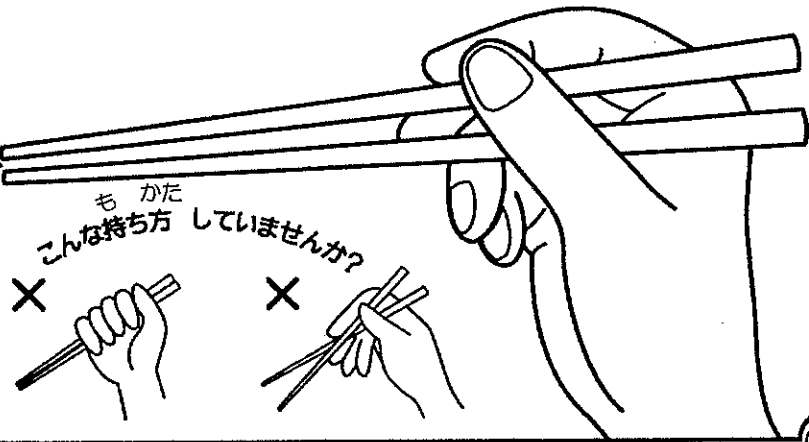
平成31年2月
野尻小学校
食育担当

保護者からの学校評価アンケート結果を見たときに、子どもたちへ正しいはしの持ち方の指導が必要かと思い、はしの持ち方について特集をしました。3年生と1年生ではすでに食事のマナーの授業を行いました。他の学級は今後指導を予定しています。ご家庭でもこの資料を参考に、はしの持ち方を見直して、正しいはしの持ち方が身につくよう練習をしましょう。

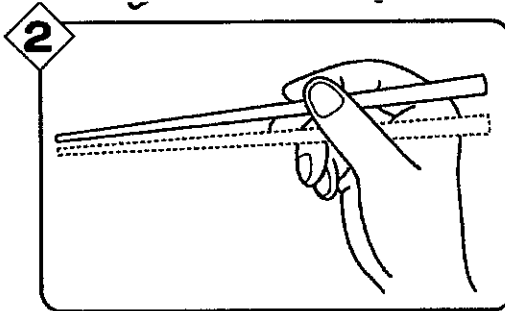
ただ も かた し 正しいはしの持ち方を知ろう

はしの持ち方

はし先が
そろうと
Good!



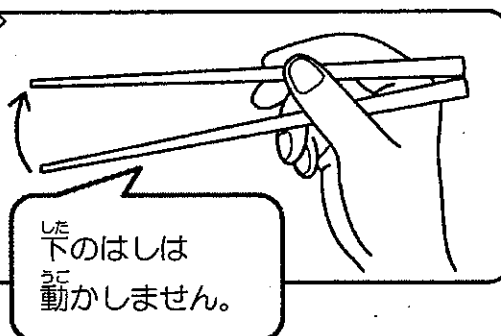
えんぴつを持つように1本を持つ。

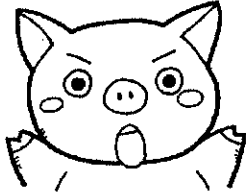


点線の部分にもう1本を入れる。

3

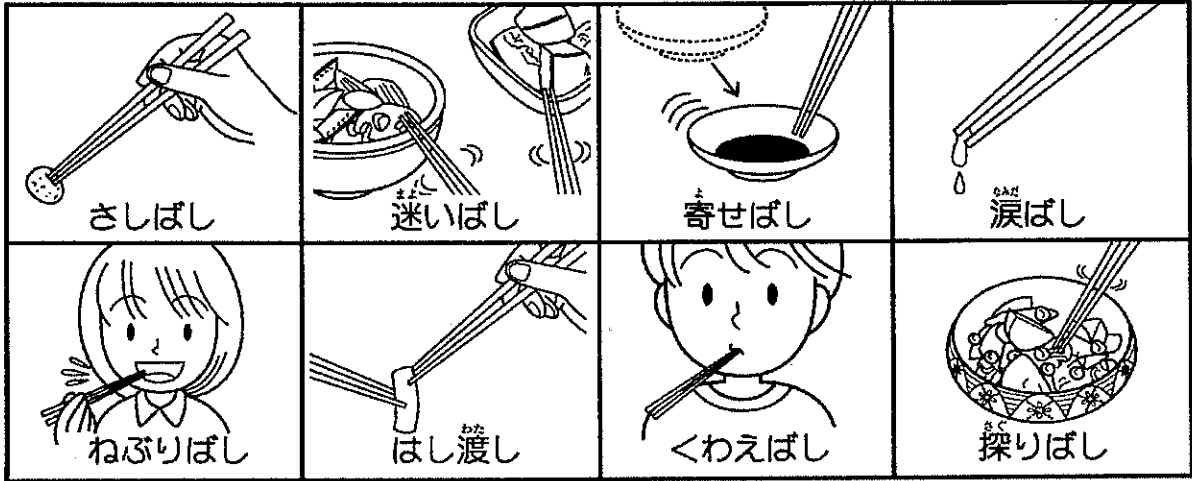
上手に持てたら
上のはしだけ動
かしてみよう!





はしづかいのタブー

こんなつかい方はマナー違反だ



My-Hashi

自分にぴったりのはしを持とう!

19.5cmのはし

親指と人さし指を直角に結んだ長さ×1.5

手首から中指までの長さ×1.2

はしは、長すぎても短すぎても使いにくいものです。自分の手に合ったはしを使いましょう。

保護者のみなさま ご協力よろしくおねがいします!

はしの持ち方は、幼いころに身につけてしまうと、その持ち方がくせになり、大人になってから直すことが難しくなります。給食を食べている様子を見ると、はしの持ち方にくせがついて、はしが上手に使えず食べるのに苦戦している児童もいます。給食の時間に、はしの持ち方の指導も行っていますが、時間に限りがあります。学校だけではなく、家庭での取り組みも必要です。家庭で食事をしているときに、正しいはしの持ち方や使い方ができているか確認していただき、指導していただきたいと思います。継続的な指導を行い、小学校卒業までに正しいはしの持ち方・使い方ができるよう、ご協力よろしくおねがいします。