

平成31年 4月
野尻学校給食センター
第1号



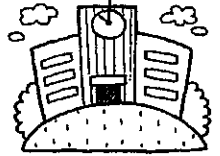
ご入園、ご入学、ご進級おめでとうございます。
新学期がスタートしました。ワクワクしている人も多いのではないのでしょうか。
規則正しく栄養バランスのとれた食事をする事や十分に睡眠をとり、生活リズムを整え、
今年度も元気に楽しく毎日を過ごしましょう。

学校給食について知ろう!

「食育」は知育、徳育、体育の基礎となる大切なものです。学校の食育の中心は「学校給食」です。安全安心でおいしい給食を通して、子どもたちに食のすばらしさを伝えていきます。
学校給食は、学校給食法で7つの目標が定められています。

学校給食 7つの目標

- ① 給食を食べて栄養をとることにより健康でいられるようにすること。
- ② 食事について理解を深め、健康に良い食事を選択するための判断力を育て、望ましい食習慣を身に付けること。
- ③ 学校生活を豊かにし、明るく交流したり協力したりする心を育てること。
- ④ 食生活は、自然の恵みがあって成り立っていることへの理解を深め、命や自然を尊重し自然を大切にす態度を育てること。
- ⑤ 食に関わる全ての人の働きについて理解を深め、感謝する心を育てること。
- ⑥ 日本や外国の伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦ 食料の生産、流通、消費について、正しく理解すること。

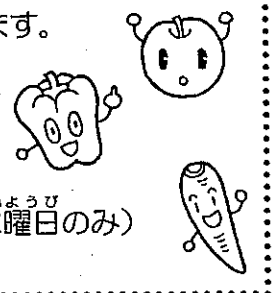


学校給食は生きた教材です!!
学校給食は、食に関する知識や実践力を身につけるために、大切な教材となります。
たとえば... 小学1年生 国語「サラダでげんき」で学習するりっちゃんサラダを給食で提供します。



野尻学校給食センターについて

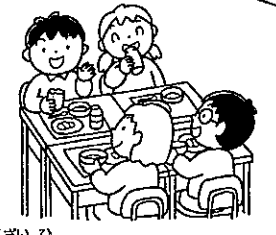
- 職員 所長1名、栄養士1名、事務員1名、調理員12名、配送1名
※調理員は10名で毎日の給食を作っています。
- 施設 オール電化
- 給食内容 主食…米飯 週4回(月・火・木・金曜日)
パン 週1回(水曜日)
- 受配校 野尻町内の全小・中学校、幼稚園(火曜日・水曜日のみ)
- 食数 約660食



給食費について

1食当たり	小学生	237円
	中学生	273円
	園児	175円(牛乳無し)

給食費は子どもたちにおいしい給食を作るための食材費となります。
(給食センターの水道代や電気代などは小林市で予算が組まれています。)
☆小林市では、今年度も給食費の半額をふるさと納税の助成金でまかなうこととなりました(対象：小林市在住の児童生徒)。



保護者の皆様へ
給食センターでは、今年度も全職員で安心・安全な給食の提供のために衛生面に十分配慮して参ります。また、心身の健やかな成長を願って魅力あるおいしい給食を提供して参ります。今年度もご理解・ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。



給食に毎日出る「牛乳」残さずに飲みましょう!
成長期に必要な栄養素の1つにカルシウムがあります。カルシウムは骨や歯の成長に大切な栄養素です。このカルシウムをたくさん含んでいるのが「牛乳」です。1日に必要なカルシウムの量をとるためには、給食の牛乳をしっかり飲むことが大切です。
*給食のある日とない日で比較すると、給食のない日は、カルシウムの摂取量が低いといわれています。休日は、お家でカルシウムをたくさん含む牛乳や乳製品(チーズ、ヨーグルトなど)をとるようにしてください。

