



給食だより

令和2年3月
野尻学校給食センター
第11号

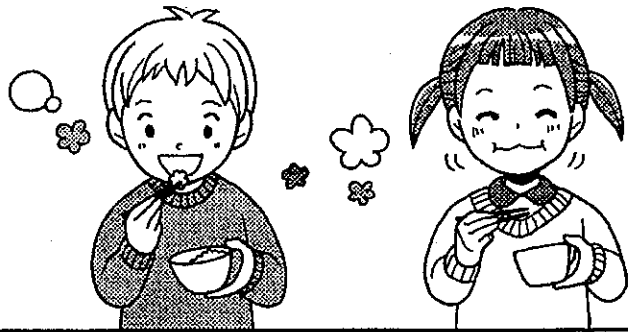
今年度もあと1か月となりました。進学や進級をひかえた、まとめの時期です。1年間の成長を振り返ると共に、できていること、できていないことを確認することも大切です。進学、進級に向けて、準備をととのえていきましょう。

あなたの食生活を振り返ってみよう

あなたの1年間の食生活はどうでしたか？ 次のチェック項目を見て、できていること、できていないことを確認してみましょう。

できている項目は□内に○を書いてみましょう

- 食事の前に石けんで手をきれいに洗う
- 配ぜんがきちんとできている
- 食事のあいさつをきちんとしている
- はしを正しく持つことができる
- よくかんで食べている
- 周りの人と楽しく食事をしている
- 食べ残さないように努力している
- 行事の時に食べる料理を知っている



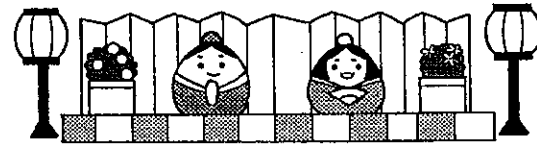
チェックがつかなかった項目は、どうしてできていなかったのかを考えてみましょう。

きりとり

◆ 給食に関するご感想などをぜひお聞かせください。
下の欄にご記入後、切り取って、学級担任を通して給食センターへお返しく下さい。
() 学校 () 年 名前 ()

ひなまつり

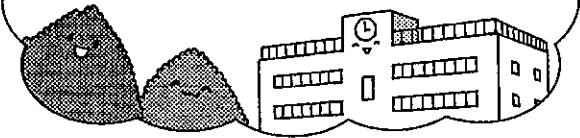
3月3日は「桃の節句」で、女の子の健康と幸せを願う日とされています。もともとは、平安時代に貴族の間で行われていた「雛遊び」と中国の上巳のおはらい（人の形に切った紙に災いや厄を移し、身がわりとして川に流す）が結びついた行事です。ひな祭りの行事食には、ちらしずしやはまぐりのお吸い物などがあります。



©少年写真新聞社2020

ご卒業 おめでとうございます

春は旅立ちの季節です。卒業式では友達や先生方、慣れ親しんだ学校ともお別れです。別れは寂しいですが新しい出会いも待っています。卒業などの特別な日に食べられるものに「赤飯」があります。古代より赤は邪気をはらう力があると言われていました。そのため、慶事に赤飯が出されるようになったのです。

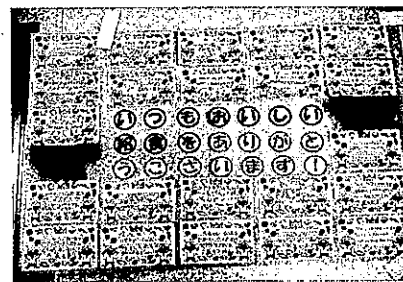


©少年写真新聞社2020

たくさんメッセージありがとうございました！

1月24日～30日は、「全国学校給食週間」でした。それに伴い、各学校では給食感謝集会などが行われたようです。今年もたくさんの学校から給食センターあてにメッセージをいただきました。給食センター職員一同、喜んでいきます。これからも安心・安全でおいしい給食づくりを目指して頑張ります。

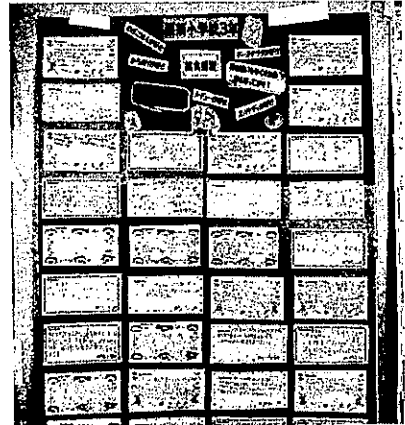
かみやしょうがっこう 紙屋小学校5・6年生



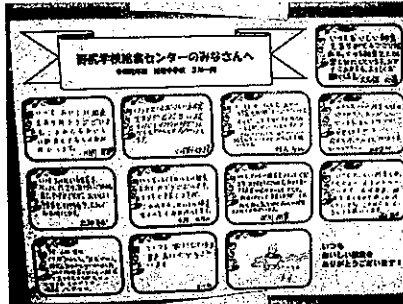
のじりしょうがっこう 野尻小学校1年生



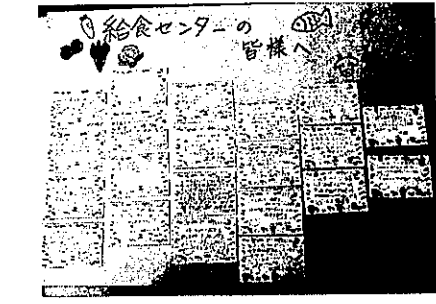
くりすしょうがっこう 栗須小学校3年生



かみやちゅうがっこう 紙屋中学校3年生



のじりちゅうがっこう 野尻中学校1年2組



※メッセージは給食センターの見学ルームに掲示しています♪