

今のつながりと新しい出会いを大切に ～SNS利用の自分をアップデートへ～



3月は**1年**の**終わり**となる**寂しい**気持ちと**4月**からの**環境**の**変化**により**新たな**繋がりが**できる**ことに**期待**に**胸を膨らませる**時期です。そして、**春休み**は**自由な**時間が増え、**SNS**等を使用し、**友達**との**絆**を深めたり、**新しい世界**を知ることができたりと**充実した**時間を過ごすことができます。その反面、**使い方**を**一歩間違え**ると、**取り返し**の**つかない****トラブル**に**発展**することもあります。**SNS**に**振り回される**ことなく、**正しく**使いこなせるようになりましょう。

新しいつながりを大事にするために

○スマホの利用を始めるあなたへ

安心して使用できるルールづくり
トラブルからあなたを守ります。
家族と話し合いながら決めましょう。

- ・使用時間や使用場所について
- ・使用アプリや課金について
- ・SNSの利用について
- ・困ったときは相談すること など

知っている欲しいこと

スマホは便利と危険の両方を持つ道具です。

- ・SNSはみんなから見られていると思って、正しい使用をしましょう。
- ・見えない（知らない）相手との連絡に注意しましょう。
- ・写真等を一度、載せたら簡単には消えません。
- ・スマホの長時間使用は不眠や疲れのもととなります。

新学期、楽しい学校生活を送るために

仲良くなった友達同士でもSNS利用によりトラブルが起きることがあります。

- ・文字では相手に気持ちが伝わりにくいので、相手に伝わりやすい内容にしましょう。
- ・学校とプライベートの時間をきちんとわけて友達と付き合しましょう。
「返信が来ない」「既読にならない」等の相手を縛ってしまう行為はやめましょう。



トラブルに巻き込まれないように

オンラインカジノは違法です！

ゲームアプリやサイトなどに広告が流れていますが、実際にお金を賭けて行うことは犯罪です。

興味本位で行うことがないよう、家族などの周囲の見守りも必要となります。



闇バイトにはだまされないで！

SNSには、仕事の内容を明らかにせず、高収入ができるとして犯罪の実行者を募集する投稿があります。詐欺や強盗といった犯罪に加担することになり、逮捕された人が多くいます。絶対に行わないようにしてください。



SNS利用に関して確認して欲しいこと

- 相手が嫌がる言葉や写真等を送らないように意識してできますか？
- 自分の個人情報特定されるような内容を投稿していませんか？
- やって良いこと、ダメなことをきちんと理解しながら使用できますか？
- なにか困ったことがあったら、すぐに信頼できる人に相談できますか？





トラブルが起きてしまったら？

もしくは

トラブルが起きる前に！ ～ひとりで悩まずに相談を～



どんなに注意をしても、トラブルが起こってしまうことはあります。
また、ネットトラブルには様々なケースがあり、「ここに相談すれば大丈夫」という場所はありません。不安なことがあった時には、まずは保護者に相談し、その上で適切な相談先に連絡しましょう。

インターネットトラブル事例集（総務省）

インターネット活用上のトラブル事例に対して、どう対応すればよいの？どう予防したらいいの？をわかりやすく説明しています。



薬物に関するもの

- ◆厚生労働省 あやしいヤクヅツ連絡ネット
電話 03-5542-1865
- ◆薬物乱用防止相談窓口（宮崎県）
宮崎県薬務対策室
電話 0985-26-7060
宮崎県精神保健福祉センター
電話 0985-27-5663

違法・有害情報相談センター

インターネット上の違法・有害情報に対して、アドバイス関連の情報提供等をおこなう相談窓口です。様々な内容を取り扱っています。



インターネット人権相談窓口（法務省）

法務省の人権相談窓口です。相談フォームを送信すると、最寄りの法務局から回答がきます。



24時間子供SOSダイヤル（文部科学省）

いじめ問題やその他のSOS全般に悩む子どもや保護者が24時間いつでも相談できます。
電話 0120-0-78310



18歳までの子どもがつながる チャイルドライン

18歳までの子どものための相談先。お説教や命令、意見の押し付けはしません。どうしたらいいかを一緒に考えましょう。
電話 0120-99-7777



宮崎県子どもSNS相談

SNS相談窓口を開設しています。
この窓口では、いじめや友人関係、学校生活に関することや家族に関する事まで、あなたの悩みを相談することができます。
ひとりで悩まずに、気軽に相談してください。

毎週月曜日～金曜日 17:00～21:00

LINE



WEB

