

茶臼原通信

令和元年度
6月号
発行者：外山

「食育月間」に「こしょく」を考える。

6月は「食育月間」です。「食育」を指導するにあたり、家庭での食事の大切さを考える上で「こしょく」が問題となっています。どんなことでしょうか。紹介します。

- 「孤食」・・・家族と一緒に暮らしているにも関わらず一人で食事をすること
- 「個食」・・・家族と一緒に食事をしているが、各々違う食べ物を食べていること
- 「子食」・・・子どもだけで食事をすること
- 「粉食」・・・パンや麺類等小麦粉から作られたものばかり食べる
- 「濃食」・・・濃い味付けのものばかりを食べること
- 「固食」・・・同じものばかりを食べること

「こしょく」という読み方でこれだけのことが問題視されています。学校では給食指導や学級活動、行事等を通して「食育」に取り組んでいますが、食育の推進には家庭の協力が欠かせません。

子ども達の体と心を育てるために「食」は学習と同じくらい大切なことです。今や「こしょく」は都会だけの問題ではないと思います。お仕事の関係で毎日難しくても、週に何回かはおうちの人みんな楽しく食事をする時間をとっていただきたいです。



茶臼原小学校だからできる。

① いもづくり

5月14日（火）今年も学校の畑に1～3年生がいもの苗を植えました。この畑は保護者の工藤さんが耕し、ビニルをかけるところまで準備してくださったものです。こんなに広い畑と準備をしてくださる人がいてはじめてできる活動です。小雨の降る中での作業でしたが、子ども達はカッパを着て、どんどん植えていきました。秋には、このおいもを使って楽しい活動が待っていると。子ども達は収穫まで草取りなどのお世話をしっかり頑張るそうです。



② 茶摘み



4月26日（金）今年も九茶園のご協力により恒例の茶摘み体験をさせていただきました。学校のすぐ近くに広大な茶畑があるという環境に恵まれ、何十年も前から続いている茶臼原小学校ならではの行事です。

今年35kgの収穫がありました。九茶園の方からは、「茶

臼原小学校の子ども達は茶摘みがとても丁寧で、すばらしいですね。」と誉められました。毎年、ありがとうございます。

③ PTA奉仕作業

5月12日（日）第1回PTA奉仕作業が行われました。今年もたくさんの重機により、短時間で校内が整備されました。これは当たり前ではなく、茶臼原の保護者の方々の学校へ寄せる温かい思いに感謝するばかりです。ありがとうございました。



6月行事予定表

日	曜	おもな行事等
1	土	
2	日	
3	月	ALT 1・2・5・6年
4	火	全校朝会 プール開き
5	水	登校班会
6	木	参観日・学校保健委員会 親子ヨガ体験
7	金	
8	土	
9	日	ALT 3～6年
10	月	3年九茶工場見学
11	火	ミニバレー練習
12	水	すくすくT
13	木	歯科保健指導4～6年
14	金	
15	土	PTA ミニバレー大会
16	日	
17	月	ALT 3～6年
18	火	
19	水	地区別集団下校 PTA 合同部会
20	木	
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	ALT 3～6年
25	火	クラブ
26	水	2年研究授業 全校音楽
27	木	
28	金	委員会活動
29	土	子ども会ダンボールキャンプ
30	日	



非常災害に備えて 引き渡し訓練!

5月15日（水）大雨、水害、雷、地震等の非常災害が発生し、児童の下校が危険であると判断したときを想定しての保護者への引き渡し訓練を行いました。



当日は、体育館前で児童を車に乗せ、中庭を通過して校門から出るという流れで、混乱もなくスムーズに訓練を終えることができました。昨年度も実際に2度ほど（雷と大雨）引き渡しを行い、この訓練が大いに役立ちました。保護者の皆様、お仕事のお忙しい中、ご協力ありがとうございました。

今年もいつ非常災害が起こるやもしれません。その際は電話等でお知らせしますので、よろしくお願いいたします。

体力向上の成果は!?



茶臼原小学校は以前から体力向上に熱心に取り組んできた学校です。その成果で、昨年度は県から「体力づくり奨励賞」をいただきました。今年も全校児童が協力して体力テストを実施しました。昨年からどれぐらい子ども達の体力が伸びたか、結果が来るのが楽しみです。

茶臼原小学校は以前から体力向上に熱心に取り組んできた学校です。その成果で、昨年度は県から「体力づくり奨励賞」をいただきました。今年も全校児童が協力して体力テストを実施しました。昨年からどれぐらい子ども達の体力が伸びたか、結果が来るのが楽しみです。