



台地っ子だより

平成26年度
西都市立茶臼原小学校
第7号平成26年11月28日

「自律」する心を育むために ～大人は子どものために何をすべきか～

茶臼原小学校 山口 昇

～ 白き息 弾ませ走る台地道 きつい思いも 友と分かちて ～

立冬を過ぎて、ここ茶臼原の台地でも初冬の風を感じる頃となりました。朝の冷え込み子どもたちが手に息を吹きかけながら登校の様子を見ると、昔、霜焼けになった手の痛がゆさに、かいたりたいたりしながら登校したことを思い出します。

さて学校では、西都市の音楽大会や陸上教室、そして特別支援学級の運動会などの大きな行事を終え、2学期も終盤を迎えました。現在は、12月1日に開催予定の持久走大会に向けて持久走の練習に取り組んでいます。下学年は5分間、上学年は7分間でどれだけペースを落とさず走る距離を伸ばせるかに全員で挑戦しています。賑やかに体操をしてスタートするのですが、どの子も3分もすると息が弾み苦しい表情が浮かびます。そこから自分自身の目標を少しでも超えようと頑張る姿はとても輝いています。持久走大会当日は、学校周辺の道路も走りますので、体力の限界に挑戦する子ども一人一人の背中に温かい声援をお願いします。



標題の「自律」とは、「自分で自分の行為を規制すること。外部からの制御から脱して、自身の立てた規範に従って行動すること」です。アメリカの精神分析学者のエリクソンによると、自分の衝動をコントロールする力を付ける大切な時期は幼児期なのだそうです。最初にルールを教えてあげて、衝動が抑えきれない状況になったとき記憶(ルール)を思い起こさせ、それに従った行動ができたときに誉めることを繰り返すと「自律心」が培われてくるとのことです。幼い子がおもちゃやお菓子を欲しがって店先で泣きわめくことがあります。この状況に大人がどう対処するか子どもの「自律心」を育むための第一関門なのかもしれません。

大人が子どものためにすべきことは、じっくり関わることではないでしょうか。そのゆとりがないと、ルールを教えることやそれを思い起こさせること、そして誉めることなどはできません。「あれはだめ、これはだめ」と決めつけるばかりで、「どうして？」の疑問にも答えてあげられないとすれば記憶に残るはずがありません。

現在は、スピーディな情報処理が求められる時代であり、パソコンや携帯電話などで様々な情報が瞬時に手に入るようになりました。移動にかかる時間も様々な交通手段の発達により随分時間短縮が図られています。しかし、人の成長速度は昔と大きく変わっていません。だから子どもには大人がじっくり関わりながらあげることが、ひいては「自律心」を育むことに結びついていくのではないのでしょうか。その関わりをスピーディにしたり、関わる時間の短縮化を図ってはいけなないのだと考えます。

一歩一歩自分の心と向かい合いながら走る持久走は昔と何ら変わっていません。途中苦しくて歩きたくなる気持ちや友達から追い抜かれると一層疲れが増すのも同じです。そんな状況でもひたむきにゴールを目指して走る子どもたち一人一人の心に、成長段階に応じた「自律」する心を育むことを目指して学校もできる限りのことをしていきたいと考えています。



茶小ふれあいデー「たこづくり」

11月16日(日)穂北づくり協議会の方々をはじめ地域の館長さん方にもおいでいただき、地域、保護者、児童、職員とでふれあい活動を行いました。今年も美味しいカレーを食べさせていただきました。ありがとうございました。

「ものづくり」では、昨年に引き続き、1～3年生が「エイだこ」4～6年生が「六角だこ」を作りました。穂北づくり協議会の方々の御指導のもと、地域の方や保護者のみなさんと児童や職員がふれあいながらのたこづくりができました。

できあがって1時間ほど運動場でたこを揚げる時間がありました。どのたこも上手にでき、空高く揚がっていました。1月11日(日)に予定しているPTAのたこあげ大会が楽しみです。

ご多用な折、御協力いただいた方々に心より感謝申し上げます。

「歯科指導」1～4年生

11月20日(木)に、学校医の長谷川歯科の先生や衛生士さんに来ていただき、歯科指導をしていただきました。

低学年、中学年では、発達段階も違い、歯の手入れも自分たちでできる手入れも違ってきます。高学年になってくると、デンタルフロスなども使ってより丁寧に手入れをしてくださいというお話でした。ただし、力の入れすぎには気を付けましょう。



お知らせ

夏に、子どもたちに考えてもらった校舎リニューアル後の色ですが、「5年 福原 悠 さん」の色を採用することに決定しました！！

- 1 校歌に歌われている「緑の学舎」に即した、淡い緑を基調とする。
- 2 庇部分は、「陽の光」や「希望」を示す淡い赤とする。
- 3 柱部分は、伸びゆくたくましさ、金木犀をはじめとする樹木を示す淡い茶色とする。

以上が採用理由です。一ヶ月後のできあがりを楽しみにしてください。

12月の行事予定

- 1日(月) 持久走大会
- 4日(木) 参観日
- 6日(土)*県PTA研究大会
- 11日(木) 5年餅つき
- 12日(金) 3年手もみ茶体験
*家庭教育学級
- 13日(土)*みどりの少年団
菜の花植栽活動
- 16日(火)*PTA合同会
- 22日(月) 2学期終業式

※冬休み12月22日
～1月5日※
※1月6日(火)始業式

