

# 茶臼原通信

平成30年度  
2月号  
発行者：外山

## 「自尊感情」を高めるためには〇〇〇

「大寒」の季節をあまり感じないまま「立春」がもうそこまで近づいてきました。しかし、インフルエンザの流行だけはいつもの年と変わらないようです。早く流行が治まることを願うばかりです。

今月は「自尊感情」について書いてみたいと思います。

ある調査によると、日本の高校生は「自分のことをダメな人間だと思いませんか?」という問いに、「そう思う」「とてもそう思う」が75%に達し、他の国に比べてその割合が倍ぐらいあるという結果が出ています。別の調査でも、子ども達の学年が上がるにつれて自尊感情が低くなっていくことも分かっています。

このことから多くの子ども達が自分に自信がもてないという現実が見えてきます。その理由の一つに、小学生の時から「家の人や先生にいつも叱られるから」というものが多く見られます。逆に、自尊感情が高い子どもの理由には、「家の人や先生に誉めてもらえるから」というのが多くなっています。

ここから、誉められて育った子どもは自尊感情が高いと言えます。誉めることの大切さは以前からも言われていることですが、言葉かけのNGポイントが5つあると思います。

- ① 子どもの感情を受け止めない声かけは NG
- ② 子どもの努力を認めない声かけは NG
- ③ 兄弟姉妹や友達と比べた声かけは NG
- ④ 「早く」や「急いで」という声かけは NG
- ⑤ 子どもが失敗したときに責める声かけは NG



自尊感情を高めることは学習面だけでなく生活面やスポーツ面にも大きく影響することから、5つのNG声かけではない声かけをすることが大切ではないでしょうか。

子ども達の日常の姿を肯定的に「認め」「誉め」「励まし」「伸ばす」声かけが大事になります。子ども達が自分が好きになり、やる気をもって明るく生活できるような声かけを、家庭でも学校でも意識してしていきましょう!

## 「米良大根」収穫 美味しくいただきました!



黒木農園さんからいただいた西都・西米良地方の伝統野菜である「米良大根」の種をみんなで蒔いたのが10月9日、そこから3か月後の1月8日(火)に無事に収穫しました。

その間、子ども達の中には、毎朝様子を見に行ったり、草をとったりする姿がありました。

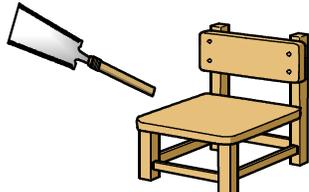
「これがぼくの大根です!」と自分が種を蒔いたものをはっきりと覚えている子もいました。抜いてみると赤い筋が入っているものや白いものと様々でしたが、予想以上に大きく育っていて、子ども達は大喜びでした。



その後、1月12日(金)には、5・6年生が「米良大根」を使った料理に挑戦し、「炊き込みご飯」と「ポトフ」を見事に作り上げ、大変美味しくいただきました。種まきから調理まで、野菜が口に入るまでの一連の過程を経験できたことは、食物への感謝の気持ちを培う上でも大変よい機会となりました。



## 2月行事予定表

日	曜	おもな行事等
1	金	なわとび大会
2	土	
3	日	節分 
4	月	読み聞かせ 3/4年 全校音楽 ALT5/6年
5	火	クラブ・クラブ見学 3年
6	水	すくすくタイム 登校班会
7	木	ALT1~6年
8	金	木工教室 4~6年 読書の日
9	土	
10	日	
11	月	建国記念の日 
12	火	
13	水	教育相談
14	木	ALT3~6年
15	金	新入生体験入学 入学説明会
16	土	
17	日	
18	月	読み聞かせ 5/6年 委員会活動
19	火	クラブ
20	水	3校合同研修会 ※4校時授業
21	木	ALT3~6年
22	金	地区別集団下校
23	土	
24	日	参観日(学習発表・学級懇談)
25	月	振替休業日 
26	火	
27	水	
28	木	避難訓練(火災) ALT3~6年

## 凧のように空高く 羽ばたけ茶小っ子!!

1月6日(日)新春の澄み切った青空の下、PTA 凧揚げ大会が開催されました。

まず、子ども達の作った凧の審査から始まり、保護者の方々の前で、自慢の凧を披露しました。

その後、暖かい日差し、電柱も樹木もない広大な芝生畑、ちょうどいい風という絶好の条件に恵まれ、子ども達が作った凧も、子ども会で作った大凧や連凧も空高く舞い上がりました。大会後には、保護者の方々が早朝から煮込んでくださった豚汁やぜんざいが振る舞われ、みんな笑顔で美味しくいただきました。

冬休みの最終日に、みんなが集って和むことができたひとときとなり、翌日からの3学期に向けて最高のスタートとなりました。

本校のPTAの皆様、いつもですが本当にありがとうございました!

