

都小っ子だより

西都市立都於郡小学校 第8号 令和元年11月18日

都小っ子祭りお疲れ様でした。

秋晴れのもと、子どもたちが楽しみにしていた都小っ子祭りが行われました。地域から武者行列で登校し、出立式を終えて、いざ都於郡城本丸へ！

勇壮でかわいらしい子どもの武者が、元気いっぱい活動していました。

本年度から1年生の甲冑は、組み立て式のセットを使うことにしました。上手に組み立ててあり、飾りを付けたり、色を変えたりするなど工夫も見られました。

伝統ある学校の行事ですので、これからも大切にしていきたいと考えています。保護者の皆様のご理解ご協力をこれからもお願いいたします。

右の写真は、前日に大手門作りに協力していただいた方々です。本当にありがとうございました。



地域の見守り

子どもの登校時に、校門付近の交差点で子ども

の安全のために、毎日のように見守りをいただいている地域の方がおられます。また、都於郡派出所の方も時間があるときに見守りをいただいています。本当にありがたいこと



です。これらの方々は、すべてボランティアで活動してくださっています。

子どもたちには、感謝の気持ちをしっかりともらい、明るい朝のあいさつでその気持ちを伝えられるようになってもらいたいものです。

小学生の睡眠時間

子どもにとって、十分な睡眠時間が必要であることは、すでに皆さんもご承知のことと思います。愛媛大学医学部附属病院睡眠医療センターによると、6～12歳の学童期の子どもは、年齢とともに睡眠時間が短くなるものの、8～10時間というまとまった睡眠がやはり必要になってくると報告しています。低学年のうち1日10時間、中学年で9時間、高学年で8時間という考え方ができそうですね。では、子どもの睡眠時間を確保するためにはどうすればよいのか。

- 1 保護者の睡眠習慣を改める。
- 2 消灯の時間を決める。
- 3 保護者が情報通信機器を寝室に持ち込まない。
- 4 1・2・3を原則毎日続ける。

このほかにもいろいろ考えられるかも知れません。最後に、子どもの睡眠時間、勉強時間、食事の時間などを管理するのは、親の役目です。子どもの判断に任せていませんか？

12月の主な行事		1月の主な行事	
12月 4日(水)	参観日	1月 6日(月)	3学期始業日
	2・3校時：持久走記録会	1月17日(金)	参観日・学校保健委員会
	4校時：全校懇談・個人面談	1月20日(月)	中学校説明会(予定)
12月23日(月)	2学期終業日(4時間給食あり)		

相田みつを 名言集より

『とにかく具体的に動いてごらん 具体的に動けば 具体的な答が出るから』

※ 本校の学校目標は、『夢や希望をもち 自己実現を目指し たくましく生き抜く子どもの育成』となっています。夢や希望は、思い描くだけでは、実現しません。努力の仕方が計画的で具体的でなくてはなりません。近道は、そうそう見つかるものではありません。地道にコツコツと努力し続けることが肝心です。