



4月食育だより

ご入学・ご進級おめでとうございます

暖かい日が続き、春の花だよりも届きました。それぞれ希望に胸をふくらませ、新しい一歩を踏み出したことと思います。今年度も、地域でとれる新鮮な食材を取り入れ、安全面、衛生面に気を付けながら、子供たちが楽しみにしてくれるようなおいしい給食作りに努めてまいります。よろしくお願いたします。



給食等を通して学び、身に付けたいこと (食育の視点)



<p>食事の重要性</p> <p>食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。</p>	<p>心身の健康</p> <p>心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。</p>	<p>食品を選択する能力</p> <p>正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。</p>
<p>感謝の心</p> <p>食べ物に、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。</p>	<p>社会性</p> <p>食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。</p>	<p>食文化</p> <p>各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。</p>

出典：文部科学省「食に関する指導の手引―第二次改訂版―」(H31.3)



給食開始日

4月8日(月曜日)から給食が始まります。

新1年生は、4月12日(金曜日)からです。



毎月献立表を配付しています。今日の給食は何か？と献立名を見るだけでなく、どのような食べ物が使われているか、黄、赤、緑の食べ物のどれになるのかも見るといいですね。保護者の方は、お子様と一緒に見ていただき、そこから食の話題が広がると嬉しいです。



食物アレルギーはありませんか



食物アレルギーは、食べ物に含まれるたんぱく質などによって皮膚のかゆみやじんましん、口の中の違和感、咳、腹痛や下痢、吐き気など様々な症状が引き起こされ、時に呼吸困難等のアナフィラキシーショックを起こすことがあります。気になる症状がありましたら、早めに専門機関を受診するようお願いいたします。また、給食について除去食等の対応を希望される場合は、学校にご連絡ください。

め 目指せ!

給食マスター



きゅうしょくとう ばん し ごと へん

給食当番のお仕事編

<p>み 身だしなみを整えま しょう</p>	<p>きょうりよく 協力して準備を しましよう</p>	<p>ひとりぶん かんが ていねい 1人分を考えて丁寧に 盛り付けましよう</p>	<p>しるもの そこ 汁物は底からよくかき 混ぜ、具を均等によそ いましよう</p>
----------------------------	---------------------------------	---	--

とうばん い がい じゅん び へん

当番以外の準備編

<p>つくえ うえ 机の上はきれいに かた づ 片付けましよう</p>	<p>かん き 換気をして空気を い 入れ替えましよう</p>	<p>て 手をせっけんで きれいに洗い ましよう</p>	<p>「いただきます」を するまで、席で静かに ま 待ちましよう</p>
---	-------------------------------------	--------------------------------------	--

きゅうしょく た かた へん

給食の食べ方編

<p>よい姿勢で た 食べましよう</p>	<p>くち 口をとじて、よくかんで た 食べましよう</p>	<p>た ある 立ち歩いたり、友達が いや はなし 嫌がる話をしたり するのはやめましよう</p>	<p>じ かんない た お 時間内に食べ終わる ようにしましよう</p>
---------------------------	------------------------------------	---	--

あと かた づ へん

後片付け編

<p>た お 食べ終わったら、席で しず ま 静かに待ちましよう</p>	<p>た のこ 食べ残しはそれぞれの しょつかん もど 食缶に戻しましよう</p>	<p>しよつきるい しゆるい 食器類は種類ごとに きちんと重ねて カゴに戻 ましよう</p>	<p>きょうしょく あと かた づ 協力して後片付けを しましよう</p>
--	---	--	---