



こんげつ ほけんもくひょう
今月の保健目標

じぶん からだ し
自分の体を知ろう

☺ けんこうしんだん じぶん からだ し
健康診断は自分の体のことを知る
チャンスです。けっかをおうちのひとと一緒に
見てみよう!



しんねんど 新年度スタート

けんこうてき せいかつ こころ
健康的な生活 心がけようね



きょう しんがっき はるやす しんねんど
今日から新学期がスタートしました。春休みは、新年度
をむかえるための準備がバッチリできましたか？新学期と
いえば、4月からけんこうしんだん はじ けんこうしんだん
健康診断が始まります。健康診断では、
からだ せいちょう びょうき かく
みなさんの体の成長のようすや、病気が隠れていないか
をみるためのだいじ けんさ だいじ けんさ
大事な検査です。うけるときのやくそく
約束をしっかりと
まも
り守ってくださいね。

4/8(月)~4/17(水) たいけいそく しりょくけんさ ちやうりょくけんさ
身体計測・視力検査・聴力検査

4/19(金)、5/10(金) ないかけんしん
内科検診

4/12(金) 18(木) 25(木) しかけんしん 5/17(金) がんかけんしん
歯科検診 眼科検診

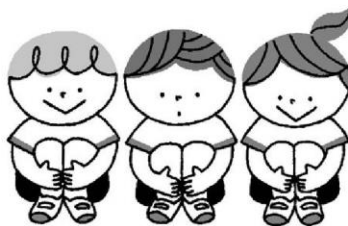
5/14(火) しんぞうけんしん けんにょう じ
心臓検診 検尿1次

けんこうしんだん 健康診断をうけるときのやくそく

じぶん けんこう じやうたい し だいじ きかい かんしん せつぎよくてき
自分のからだや健康の状態を知る大事な機会です。関心をもって積極的にうけましょう



じぜん
事前のプリントを読み、
とうじつ せんせい せつめい
当日も先生の説明をしっかりと聞く



じぶん じゆんぼん
自分の順番がくるまで
おしゃべりせず、静かに待つ



じぶん じゆんぼん
自分の順番になったら
こうい せんせい あいまつ
校医の先生にきちんと挨拶する

ほけんしつ つちもち ひがししょう ねんめ さくねんど ひ つづ こんねんど ほけんしつ
保健室の土持です。東小3年目になりました。昨年度に引き続き、今年度も保健室
から、お子さんの健康安全面のサポートをさせていただきます。どうぞよろしくお願
いいたします。

