



* ()内はアレルギーを表示しています。

* 材料入荷の都合により、献立や食材が変更になる場合があります。

Table with 7 columns: Day (日曜), Dish Name (こんだてめい献立名), Ingredient 1 (きいろのたべものおもに力のもとになる), Ingredient 2 (あかのたべものおもに体をつくる), Ingredient 3 (みどりのたべものおもに体の調子を整える), Seasoning (調味料), and Energy/Protein/Fat/Water (エネルギー(Kcal), たんぱく質(g), 塩分(g), 炭水化物(g)). Rows include various meals like ごはん, サラダ, パン, etc.

