



# ひがしっ子

高鍋東小学校「学校だより」令和6年10月11日（金）

明倫四徳  
仁・義・礼・智

文責：校長 黒木修志

## 10月20日の運動会に向けて…

ずいぶん秋らしくなり、スポーツにふさわしい季節になってきました。10月9日（水）の午前中は、運動会の予行練習を行いました。下の写真は、そのときの「応援合戦」の様子です。どの団も一致団結し、声をそろえて元気いっぱい応援をしています。



予行練習では、開会式や閉会式を含め、運動会の全体を通して、プログラムの順番の確認をしたり、係の動きを確認したりしました。順番や係の動きの確認がメインでしたので、すべての団技やリレー、表現を実施したわけではありませんでしたが、それでも子供たちは、これまでの練習の成果をしっかりと出して、本番さながらの活躍をしてくれたと思います。

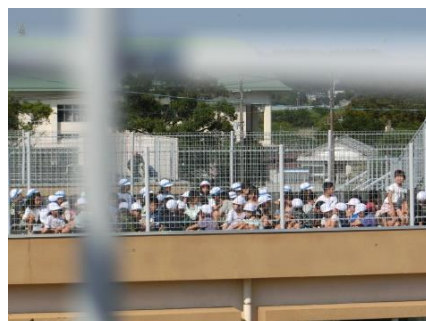


今年の運動会のスローガンは、左の写真にあるように、「熱い心で挑み、自分を魅せる東っ子」です。子供たち一人一人が、熱い心でそれぞれの種目に挑み、自分らしい活躍をし、自分を魅せてくれることと思います。運動会まであと一週間と少しとなりました。子供たちの活躍をどうぞ楽しみに…。

## 地震・津波の避難訓練

10月1日（火）、延期になっていた地震・津波の避難訓練を実施しました。命を守るための大切な学習です。揺れがおさまるまで、机の下で、サルのポーズになって、身を守る行動をしました。揺れがおさまった後、次は津波を想定して、自分の教室のある校舎の屋上へ避難しました。下の写真はその時の様子です。おさない・はしらない・しゃべらない・もどらない、という「お・は・し・も」の約束を守って、全員が真剣にすばやく避難できました。

高鍋東小は、津波がすぐに来ることを想定した場合、まずは、屋上にかかるという垂直避難をする必要があります。避難の場所、避難の方法をしっかりと確認し、子供たちには、いざというときに適切な行動が自らとれるようになってほしいと思います。





学校運営協議会の委員の方にも当日は参加していただき、子供たちの様子を見ていただきました。東小の4棟の屋上は、地域の方々の避難の場所にもなっています。

地震は、いつ、どこで、何をしているときに起きるか分かりません。夏休み中には、宮崎でも大きな地震が起き、南海トラフ地震臨時情報が出されました。他人事ではないという気持ちで、これからも地震・津波に備えたいと思います。地域で過ごしている子供たちの様子はいかがでしょうか？ご家庭でも、地震が起きたときの避難の仕方について、話題にされてみてください。



## 学校からのお知らせ

高鍋東小ホームページ <https://cms.miyazaki-c.ed.jp/1527/>



## 運動会へのご協力をよろしくお願いします。

東小PTA便り「さわやか」のお知らせをご確認いただき、子供たちにとって思い出に残るすばらしい運動会となりますように、ご理解とご協力をよろしく願いいたします。運動会運営ボランティアスタッフにご協力いただいた保護者の皆様には大変感謝しています。ありがとうございます。

## 令和6年度高鍋小中学校学校保健委員会の開催について

10月4日付の高鍋町学校保健会からの文書（9日には安心安全メールでもご案内しています）でもあったように、町内4校での合同学校保健委員会が11月6日（水）14:30～16:00に高鍋東小の体育館で行われます。今回の講演会のテーマは「子どもの望ましい生活習慣と睡眠について」です。高千穂町教育委員会の戸敷二郎教育長よりお話をいただくことになっています。

締め切りを過ぎていますが、まだまだ参加できるそうです。お時間がある方はぜひご参加ください。お申し込みは[こちら](#)から・・・（「こちら」をクリック（タップ）してください。）

### 【10月・11月の主な行事（予定）】



#### 【10月】

- 14日（月）スポーツの日
- 16日（水）運動会練習④
- 18日（金）振替休業日（19日分）
- 19日（土）運動会前日準備
- 20日（日）**秋季大運動会**
- 21日（月）振替休業日（20日分）
- 22日（火）グリーンタイム
- 22日（火）スクールカウンセラー来校
- 24日（木）クラブ活動
- 25日（金）6年生の読書祭り
- 31日（木）クラブ活動

#### 【11月】

- 3日（日）文化の日
- 4日（月）振替休日
- 5日（火）全校集会
- 7日（木）～8日（金）**宿泊学習（5年）**
- 8日（金）**社会見学（1～4年）**
- 11日（月）清掃班会
- 12日（火）グリーンタイム
- 15日（金）**参観日・学級懇談会**
- 15日（金）人形祭り（1年）非行防止教室（4年）
- 19日（火）教育相談・中学校入学説明会
- 21日（木）委員会活動
- 23日（土）**勤労感謝の日**
- 27日（水）みやざき学力調査（4年）
- 28日（木）～29日（金）**修学旅行（6年）**

